



第12回 ツール・ド・宮古島 2019 参加案内

このたびは「第12回 ツール・ド・宮古島 2019」にお申し込みをいただきありがとうございます。
大会目前になりました。健康管理には十分ご注意ください、当日は万全の体調でお越しください！

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。
受付では封筒を持参の上、アンケートのご提出をお願いします。

サイクリングツアー 《スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
5/25(土)	8:30~9:30	◇◆選手登録受付 [サイクリングツアー]	トゥリバー地区
	9:45	◇◆集合 & 参加説明	
	10:00	◇◆サイクリングツアー スタート	
	15:00	◇伊良部島巡りツアー 終了予定	
	17:30	◆宮古島ぐるっと一周ツアー 終了予定	

ロードレース《スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
5/25(土)	13:00~17:00	◇◆選手登録受付 [ロードレース]	トゥリバー地区
	17:30~18:30	◇◆競技説明会	宮古島市中央公民館
5/26(日) 共通	5:30~6:30	◇◆選手登録当日受付 [ロードレース]	トゥリバー地区
	6:45	◇◆集合・開会式	
5/26(日) 136km	7:00	◆ロードレース 136km スタート	宮古島海宝館 パイナガマ前 宮古島海宝館 トゥリバー地区
	9:00	◆ロードレース 136km 第一関門 44km(2時間)	
	10:30	◆ロードレース 136km 第二関門 73.3km(3時間30分)	
	11:30	◆ロードレース 136km 第三関門 106km(4時間30分)	
	13:00	◆ロードレース 136km 最終フィニッシュ(6時間)	
5/26(日) 74km	7:10	◇ロードレース 74km スタート	トゥリバー地区
	9:30	◇ロードレース 74km 第一関門 44km(2時間20分)	宮古島海宝館
	10:40	◇ロードレース 74km 最終フィニッシュ(3時間30分)	トゥリバー地区
5/26(日) 共通	13:30~15:30	◇◆表彰式&パーティー(予定)	海空すこやか公園

■ 同封のアンケート アンケートはご記入の上、大会受付時にお持ちください。

■ 駐車場 メイン会場(トゥリバー地区内)に参加選手専用駐車場はありませんのでご了承ください。

■ 表彰式 表彰パーティーは、5/26(日)13:30 よりスタート・フィニッシュ会場手前の「パイナガマ海空すこやか公園」にて開催します。軽食・お飲み物をご用意いたします。ロードレース参加者は無料です。ロードレース参加者以外の方は2,000円でご参加いただけます。参加希望の方は、右記QRコードの参加登録フォームから登録をお願いします。

QRコードが読み込めない方: <https://1lejend.com/stepmail/kd.php?no=IRnMwgclq>

【登録締め切り】5/22(水)まで



QRコード

■ 駐車場は大会終了後の13:30以降であれば「トゥリバー地区」および「パイナガマ海空すこやか公園」の駐車場がご利用できます。

■ **保険** 主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は各自でご加入ください
 <主催者契約の保険金額>死亡・後遺障害 500 万円・入院日額 3,000 円・通院日額 2,000 円>

■ **空港でのバイクチェックイン** 各航空会社の規定により、規定以上の荷物を預ける際は追加料金が発生する場合がございます。また、搭乗便に預けられない場合もございますので事前に送ることをおすすめします。詳しくは各航空会社へお問い合わせください。

ロードレースご参加案内

■ **種目** ロードレース 136km / 74km

■ **スタート時間**

136km の部 5/26(日) 7:00		74km の部 5/26(日) 7:10	
第一関門	宮古島海宝館(44km 地点) 9:00(2 時間)	関門	宮古島海宝館(44km 地点) 9:30(2 時間 20 分)
第二関門	パイナガマ前(73.3km 地点) 10:30(3 時間 30 分)	フィニッシュ	トウリバー地区(74km 地点) 10:40(3 時間 30 分)
第三関門	宮古島海宝館(106km 地点) 11:30(4 時間 30 分)		
フィニッシュ	トウリバー地区(136km 地点) 13:00(6 時間)		

■ **参加受付** 場所:トウリバー地区 受付時間 5/25(土)13:00~17:00 および 5/26(日)5:30~6:30
 前日の受付にやむをえず来られない方のみ当日受付を可能とします。
前日受付が可能な方は必ず前日にすませて下さい。
 計測チップ・ゼッケン・参加賞等をお渡しいたします。受付の際アンケートのご提出をお願い致します。

■ **表彰対象** 各部門 総合男女 1 位~6 位 年代別男女 1 位~3 位

■ **記録証** Web 発行となります。後日大会ホームページ(http://powersports.co.jp/cycle/19_tourde_miyako/)にてお知らせします。

■ **大会リザルト** 大会終了後に後日大会ホームページ(http://powersports.co.jp/cycle/19_tourde_miyako/)に公表いたします。

■ **ロードレース大会ルール**

ロードレースに参加される場合は、日本自転車競技連盟の競技規則に準じたロードバイク用の競技自転車に限ります。マウンテンバイク、フラットバーハンドル、トライアスロン用のDHバーの着いたもの、タイヤの前後のインチサイズが違う自転車は参加できません。

[日本自転車競技連盟 競技規則 HP:<https://jcf.or.jp/road/rule/>]

レースに使用する自転車

- 1) 人力のみで駆動されるフリーホイール式の自転車で、正常に作動するブレーキが 2 つ装着されていること。
- 2) ハンドルバーおよびステムは危険性のない形状で、その先端はキャップなどでしっかり塞がれていること。
- 3) 次のタイプのハンドルは使用できません。
 - デルタ●ブルホーン●DH●クリップオン●スピナッチ●エンドバー●ドロップハンドルにアタッチメント方式で取り付けタイプの補助バー
- 4) ランプ・ダイナモ、バックミラー、カゴ、スタンド、泥除け、荷台、錠など競技に不要を及ぼす可能性のある部品は取り外すこと。
- 5) 車輪(ホイール)は最小 12 本のスポークを持つ物を使用すること。
- 6) 車検は行ないませんので、各自必要な装備の整備を行なってください。

■競技ルール

- 1) 制限時間:各種目、決められたコースを制限時間内に走ります。関門制限時間、最終制限時間を超えた場合はその地点で競技終了となります。
- 2) 参加資格:高校生以上の健康な男女
- 3) 競技者の責任:競技中の疾病、傷害に対しては応急処置をとりますが、それ以後のことに関しては本人が一切の責任を負わなければなりません。
すなわち医師などの治療費については初診料より本人負担となりますので、健康保険証を必ず持参してください。
- 4) 携行品の制限:競技者はスペアタイヤ、修理用具、メガネ、腕時計は携行できますが、ガラス容器、その他危険物は携行できません。また、競技者は競技中に携行した食飲料を飲食することはできますが、アルコール類、興奮剤等の薬品を用いることはできません。
- 5) 競技中の故障:自転車が故障した場合は自力で修理して競技を続行できます。また、競技者間でポンプの貸し借りは許されますが、部品の交換はできません。
- 6) ヘルメット:競技者は、必ず(財)日本自転車競技連盟公認のヘルメットを着用してください。違反者は出場を認めません。
- 7) ナンバーの装着:競技者は主催者が指定する場所にボディナンバー、フレームナンバーをつけて競技しなければなりません。
- 8) 競技の中止命令:競技中、審判員および医務員から競技の中止を命ぜられた場合、選手は直ちにその指示に従ってください。
- 9) 妨害行為:他の競技者を押し、あるいは割り込みや走路を横切る等、走行を妨害した者は失格としコース上から除外します。
- 10) 判定:着順、タイム測定等に関する意義の申し立ては受け付けません。
- 11) エイドステーション・給水所:136kmでは4カ所のエイドステーションと1カ所の給水所、74kmでは3ヶ所のエイドステーションと1カ所の給水所にて、水・バナナ・黒糖(給水所では水のみ)を用意します。**選手はボトルを2本持参してください。**
- 12) 距離表示:10kmごと、およびゴールまで残り5kmの地点より1kmごとに距離を表示します。
- 13) 交通規制:片側車線(走行方向)のみの交通規制を行いません。対向車には注意して走行してください。
- 14) スタート後はプロローグ区間とし、先導車が20~25kmで走行しますので先導車を追い越さずゆっくり走行してください。

サイクリングツアーご参加案内

■種目 サイクリングツアー 宮古島グルッと一周ツアー／伊良部島巡りツアー

■スタート時間 5/25(土) 10:00

■終了時間 宮古島グルッと一周ツアー 17:30(7時間30分) 伊良部島巡りツアー 15:00(5時間)

終了時間は変更となる場合があります。

■参加受付 場所:トウリバー地区 受付時間 5/25(土)8:30~9:30

ゼッケン・参加賞等をお渡しいたします。また、受付の際、アンケートのご提出をお願い致します。

■開催内容

1.宮古島グルッと一周ツアー(約100km)

島の名産品を物色したり、郷土料理に舌鼓を打ちながら宮古島の観光地を巡るサイクリングツアーです。

ロードバイク初級者とロードバイク経験1年以上の方のグループに分かれて走行します。

2.伊良部島巡りツアー(約50km)

3,540mの日本最長の伊良部大橋を渡り、伊良部島を一周するツアー。

伊良部島の観光スポットを巡ります。

ロードバイク初級者とロードバイク経験1年以上の方のグループに分かれて走行します。

※スタッフの先導で走行します。コース上は一般車両の交通規制を行いません。

※ツアー中にかかる費用(食事等)については各自負担となります。

※距離は変更となる場合があります。

■サイクリングツアー注意事項

- 1) 交通規制は行ないません。交通ルール、マナーを守ってください。一列走行をお願いします。
- 2) 動きやすい服装でご参加ください。ヘルメット、手袋は必ず着用して下さい。
- 3) ツアー中のエイドステーションはございません。途中立ち寄るお店や自動販売機をご利用ください。
ツアー中の費用については自己負担となります。
- 4) 飲み物は必ずご持参ください。
- 5) 何らかの理由でリタイアする場合はスタッフに声をかけてください。

アクセス 車で宮古島空港より約 15 分、宮古島中心部より約 8 分。



■その他ご案内

- 5/25(土)に受付会場にてバイクメカニックサービス(有料)を行ないます。
- パワーバーのブース出店・販売がございます。

■緊急連絡や大会情報等について

大会に関する情報や大会中止等の緊急連絡については大会公式 facebook ページにて随時更新します。

■大会公式 facebook ページ <https://www.facebook.com/tourdemiyakojima/>

お問い合わせ：大会事務局 有限会社パワースポーツ

〒248-0022 神奈川県常盤 628-3 TEL0467-84-8639 Email: info@powersports.co.jp

※下記期間は上記固定電話・メールは確認できませんので、ご注意ください。

大会準備期間～当日(5/21～5/26)の緊急時連絡先 080-6516-1826