

# OSJ氷ノ山山系トレイル ご参加のご案内

このたびはOSJ氷ノ山山系トレイルにお申し込みをいただきましてありがとうございます。

大会目になりましたが、健康管理には十分ご注意ください、当日は万全の体調でお越しください！！

封筒に記載のNo.があなたのゼッケンNo.になります。受付では必ず封筒を持参してください。

**\* 駐車場使用等に関する事前アンケートを実施いたします。2 ページ目の URL へアクセスして回答をお願いいたします。同封の装備等に関するアンケートは当日受付でスタッフにお渡しください。**

## 《スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
10/19(土)	13:00~17:00	◇選手受付(前日のみ行ないます)	香美町立兔塚小学校体育館
	17:00~18:30	◇競技説明・パーティー	
10/20(日)	5:00~5:30	◇装備確認 (ドリンク1L以上・ライト・熊鈴を確認します) ◇荷物預かり(受付で配布する袋にご用意下さい)	ハチ北高原自然協会事務所横 駐車場
	5:45	◇開会式	
	6:00	◇レーススタート	
	10:00	◇第1 関門制限時間	若桜自然ふれあいの里 [約11km 地点]
	15:30	◇第2関門制限時間	青下[約40km]
	16:00(予定)	◇表彰式	ハチ北高原自然協会事務所横 駐車場
	16:00	◇予備制限時間(15:00以降ライト点灯確認)	肥前畑[約45km 地点]
	19:30	◇第3関門制限時間	とちのき村[約62km 地点]
	21:00	◇フィニッシュ制限時間	ハチ北高原自然協会事務所横 駐車場 [約71km 地点]

■大会会場 氷ノ山山系

■制限時間 スタート後15時間

第1関門(若桜自然ふれあいの里:約11km 地点) スタート後4時間

第2関門(青下:約40km地点) スタート後9時間30分

予備関門(肥前畑:約45km 地点) スタート後10時間

第3関門(とちの木村:約62km 地点) スタート後13時間30分

フィニッシュ(ハチ北高原自然協会事務所横駐車場:約71km 地点) スタート後15時間

■選手受付 受付場所: 香美町立兔塚小学校体育館

受付時間: 10月19日(土) 13:00~17:00 ※受付は大会前日のみ行ないます。

○受付では封筒の宛名に明記されているゼッケンNoとお名前をお伝え下さい。

**\* 駐車場に限りがありますので可能な限り乗合をお願いいたします。**

■パーティーについて 10月19日(土)に受付会場にて競技説明・パーティーを開催いたします。

パーティーの参加費は、参加者は無料です。参加者以外は2,000円で参加いただけます。

ご希望の方は当日にパーティー受付にてお申込み・お支払い下さい。

■**保険について** 主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問合せ頂き、各自でご加入ください。

＜主催者契約の保険金額＞死亡・後遺障害 500 万円・入院日額 3,000 円・通院日額 2,000 円

■**その他** ○受付会場では協賛メーカー各社のブースでトレイルランアイテムの展示や販売を行いません。

### ■会場へのアクセス

◎車で 中国自動車道⇒福崎 I.C⇒播但連絡道路⇒和田山 J.C.T⇒北近畿豊岡自動車道⇒八鹿氷ノ山 I.C⇒R9  
⇒兎和野高原口交差点左折⇒大会会場

または、舞鶴若狭自動車道⇒春日 J.C.T⇒北近畿豊岡自動車道⇒八鹿氷ノ山 I.C⇒R9⇒兎和野高原口  
交差点左折⇒大会会場

◎電車で JR 山陰本線八鹿駅下車(大阪・神戸より 2 時間半)⇒全但バス(村岡・秋岡・湯村温泉方面行きに乗車)  
で約 40 分⇒ハチ北口下車⇒車で 10 分

### ■駐車場

○大会前日は受付会場周辺の駐車場をご利用下さい。詳しい場所は係員が誘導いたします。

### ■事前アンケートのお願い

**2013 年 10 月 15 日までに下記の URL からアンケートに回答ください。皆様のご協力をお願いいたします。**

アンケート URL: <https://ssl.form-mailer.jp/fms/3a65290b268120>

(パソコン・スマートフォン・携帯対応) 右記 QR コードからもアクセスできます。



QR コード→

### ■事前情報について

現地から大会についての情報(緊急のお知らせを含む)はパワースポーツの facebook ページにて随時更新していますのでご覧下さい。Facebook の登録がなくてもどなたでも閲覧できるページです。

<https://www.facebook.com/outdoorsportsjapan>

### ■お問い合わせ先について

大会事務局:有限会社パワースポーツ

大会期間中(10 月 18 日~20 日)のお問合せ先:[powersports.event@gmail.com](mailto:powersports.event@gmail.com)

大会期間中(10 月 18 日~20 日)の緊急時連絡先:080-6516-1826

通常のお問い合わせ先: Email: [info@powersports.co.jp](mailto:info@powersports.co.jp)

〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3 URL: [www.powersports.co.jp](http://www.powersports.co.jp)

## ☆☆☆熟読してください☆☆☆

### 競技内容

- ◇定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間が少ないものから順位が決定します。)
- ◇コース中4ヶ所の関門(予備関門含む)に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、係員の指示に従って下山してください。
- ◇関門を上記の制限時間内にクリアした後、ゴールの制限時間は15時間とします。
- ◇関門を含むエイドステーションは6カ所に設置を予定しています。水を用意します。
- ◇レース参加者は、1リットル以上の飲料、レインウェア、行動食、ライト及び予備電池、ホイッスル、熊鈴、サバイバルブランケット、救急セット(絆創膏、ガーゼ、消毒薬など)、携帯用コップ、緊急用に携帯電話を必要装備品としてご準備ください。自然環境保護のため、ストック・ポールの使用は禁止といたします。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。
- ◇コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。
- ◇失格事項

1. ゴミをレース中に放棄した選手
2. 条件を偽って参加した選手
3. 競技規則に違反し、また審判及び係員の指示に従わなかった選手
4. 規定の時間を超えて関門に到着した選手及び最終制限時間を超えた選手
5. ゼッケンを着用しなかった選手
6. 必要装備品を携帯しなかった選手
7. 自然保護に違反する行為があった選手
8. 不正行為があった選手

※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

### 注意事項

- (1) 受付：香美町立兎塚小学校体育館内 10月19日(土) 13:00~17:00
- (2) ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- (3) 55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行なってください。
- (4) 当日は必ず健康保険証を持参してください。
- (5) レース途中天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
- (6) レース中の事故については、応急処置のみ行ないますが、それ以上の責任は負いません。各自十分注意してください。
- (7) 競技続行が不可能と判断された選手は、係員が競技を中止させる場合があります。
- (8) 競技以外の荷物については係員の指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品及びこわれものについては各自管理してください。主催者は紛失の責任は負いません。
- (9) 記録計測は計測チップを使用します。誤って紛失・破損をされた場合実費をご請求させていただく場合がございますのでご注意下さい。レース後は必ずご返却下さい。

### 表彰対象

総合男女1~5位、エイジ別男女1~3位(エイジ別は総合を除く)

### 装備品参考

- 1) シューズ：トレイルランに適したシューズの使用をお勧めします。
- 2) ウェア：スタート地点とピークとの温度差は開きがあるため、適したウェアをご準備ください。  
※アウトドアショップなど専門店でご相談ください。
- 3) 飲食物：飲食物はご自身でご用意してレースを行っていただきます。
- 4) ディバック：必要な装備を入れる、走行しやすいディバックをお持ちください。
- 5) ライト：この時期夕刻になるとかなり暗くなりますのでライトをご持参ください。
- 6) 給水ギア：ハイドレーションや給水ボトルなどの給水ギア装備をおすすめいたします。