



OSJKOUMI 100最終案内

[大会ご参加のご案内]

「第1回OSJKOUMI100」にお申し込みをいただきありがとうございます。大会開催までもまなくなりましたが、レースに向けての調整は万全でしょうか。八ヶ岳山麓の大自然を思う存分満喫してください。

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。受付では必ず封筒を持参してください。
同封の装備等に関するアンケートは当日受付でスタッフにお渡しください。

■大会スケジュール

10月3日(金)

選手受付 アンケートを提出下さい お渡しする物 チップ付きゼッケン、 荷物預け袋(ゴール用) 参加賞など	13:00~17:30	小海町観光案内所 (2F)
競技説明会 & パーティー	17:30~18:30	

10月4日(土)

荷物預かり(関門兼ゴール用)	4:00~4:45	小海町観光案内所横 (駐車場)
開会式(挨拶・有力選手紹介)	4:45	松原湖
競技スタート	5:00	松原湖
第1関門制限時間	11:00(スタート後6時間)	松原湖(約32km地点)
第2関門制限時間	18:00(スタート後13時間)	松原湖(約64km地点)

10月5日(日)

第3関門制限時間	1:00(スタート後20時間)	松原湖(約96km地点)
第4関門制限時間	9:00(スタート後28時間)	松原湖(約128km地点)
表彰式	10:00(完走状況により前後する 可能性あり)	松原湖
フィニッシュ制限時間	17:00	松原湖

■駐車場について

お車でお越しの方は、小海町観光案内所周辺に駐車場をご用意しておりますので誘導看板の指示に従いご駐車下さい。

■競技方法・および諸注意

- (1)定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間の少ないものから順位を決定します。)
- (2)コース中 4ヶ所の関門に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、役員の指示に従い下山してください。

第1 関門は 32km 地点。制限時間はスタート後 6 時間後 10 月 4 日 11:00

第2 関門は 64km 地点。制限時間はスタート後 13 時間後 10 月 4 日 18:00

第3 関門は 96km 地点。制限時間はスタート後 20 時間後 10 月 5 日 1:00

第4 関門は 128 km地点。制限時間はスタート後 28 時間後 10 月 5 日 9:00

(3)関門を上記の制限時間内にクリアした後、フィニッシュ制限はスタート後 36 時間後の 10 月 5 日 17:00

(4)エイドステーションは 1 コースで周回 2ヶ所(往路・復路で 4 か所)

<エイドステーション 4ヶ所>

水、お茶、パワーバー ※内容は変更になる場合があります。

(5)レース参加者は、[※ドリンク 1L 以上、行動食、携帯用コップ、熊鈴、雨具(上下)、ライト&予備電池、サバイバルシート、救急セット(ガーゼ、消毒液、絆創膏など)]を必要装備品としてご準備ください。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。

※下線部の装備は競技中、任意でスタッフが装備チェックを行うことがあります。装備チェック時に上記装備の携帯のない選手は失格となりますのでご注意ください。

- (6)ストック及び杖等の使用は可能といたします。
- (7)コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。
- (8)関門(ゴール)ではスタート地点で預けた荷物からの補給を行えます。

(9)【チーム】

- ・ひとり最低 1 周すること(メンバー1 が 4 周・メンバー2 が 1 周でも可)
- ・どちらが何周目を走るかは当日決められます。

失格事項

- (1)ゴミをレース中に放棄した選手
- (2)条件を偽って参加した選手
- (3)競技規則に違反、また審判及び役員の指示に従わなかった選手
- (4)規定の時間を超えて関門に到着した選手及び最終制限時間を超えた選手
- (5)ゼッケンを着用しなかった選手
- (6)必要装備品を携帯しなかった選手
- (7)自然保護に違反する行為があった選手
- (8)不正行為があった選手

実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用する。

注意事項

- (1)受付:長野県小海町観光案内所前 10 月 3 日(金)13:00~17:30 ※時間厳守のこと
- (2)ゴミは必ず、各自で持ち帰ってください。
- (3)55 歳以上の方は必ず健康診断を受けてください。
- (4)当日は必ず健康保険証を持参してください。

(5) レース途中天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。

(6) レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任を負いません。各自十分注意してください。

(7) 記録計測は計測チップを使用します。誤って紛失・破損をされた場合実費をご請求させていただく場合がございますのでご注意ください。

(8) 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中止させる事があります。

(9) 競技以外の荷物については役員の指示に従い所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品及びこわれものについては各自管理してください。主催者は紛失の責任を負いません。■送迎バスについて

■表彰対象 総合男女1位～5位 エイジ別男女1～3位

■リザルト 後日大会 WEB サイトへ掲載いたします。

■記録証 ゴール後にお渡しいたします。おとり忘れにご注意ください。

■宿泊場所のお問い合わせ

■交通のご案内

松原湖観光案内所前

お車でお越しの方へ

■新宿方面(中央高速)より

須玉 I.C→国道 141 号(清里・野辺山経由)43Km→松原湖

長坂 I.C→清里高原有料道路→国道 141 号(野辺山経由)38Km→松原湖

■練馬方面(関越道～上信越道)より

佐久 I.C→国道 141 号(臼田経由)35Km→松原湖

■長野県内近隣より

国道 141 号「松原湖入口」信号より 2Km

■関西・中京方面より

中央高速→長坂 I.C→清里高原有料道路→国道 141 号<野辺山経由>38Km→松原湖

公共機関(電車・バス)でお越しの方へ

■東京・上野方面より

長野新幹線(1 時間 15 分)→佐久平駅→小海線(45 分)→小海駅

■新宿より

中央線(2 時間)→小淵沢駅→小海線(1 時間)→小海駅

■名古屋より

中央西線(2 時間)塩尻駅→中央東海(40 分)小淵沢駅→小海線(1 時間)→小海駅

●小海駅からタクシーで 10 分、または町営バスで約 15 分 松原湖下車すぐ

■ 事前情報について

大会 WEB サイト・パワースポーツの facebook ページにて事前情報を随時更新していますのでご覧下さい。

■ お問い合わせ 大会事務局: 有限会社パワースポーツ

大会期間中の緊急連絡先 080-6516-1826

〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3 TEL0467-84-8639 FAX0467-84-8640

Email: info@powersports.co.jp URL: www.powersports.co.jp