

# OSJ 奥久慈トレイルレースご参加のご案内

このたびはOSJ奥久慈トレイルレースにお申し込みをいただきましてありがとうございます。  
大会目前になりましたが、健康管理には十分ご注意ください、当日は万全の体調でお越しください！！

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。  
受付では必ず封筒を持参の上、アンケートのご提出をお願いします。

《スケジュール》 30K参加者は◆の時間を参照ください。

日程	時間	実施内容	実施場所
5/30(土)	13:00~17:30	選手受付(前日のみ行ないます) 50K・30K	文化福祉会館「まいん」(大子町) 駐車場(屋外)
	16:00~16:45 17:00~17:45	競技説明 50K・30K ※会場の大きさの都合で2回行いますが内容は同じです。どちらに参加されても構いません。	文化福祉会館「まいん」(大子町) (屋内)
	18:00~19:00	パーティー 50K・30K	文化福祉会館「まいん」(大子町) 駐車場(屋外)
5/31(日)	4:00~5:00	50K 装備確認(ドリンク1リットルを確認します) 荷物預かり(受付で配布する袋にご用意下さい)	袋田温泉・ 袋田第2駐車場
	5:15	50K 開会式	
	5:30	50K の部レーススタート	
	9:30	50K 第1 関門制限時間	持方[約11km]
	◆6:00~6:30	30K ◆装備確認(ドリンク1リットルを確認します) ◆荷物預かり(受付で配布する袋にご用意下さい)	◆30Kスタート 竜神大吊橋第1駐車場 *お車でお越しの30k参加者は竜神大吊橋第2 駐車場に駐車ください。
	◆6:45	◆30K 開会式	
	◆7:00	◆30K の部レーススタート	
	◆11:00	◆30K 予備関門	◆東金砂神社[約9km]
	13:00	50K 第2 関門制限時間	竜神大吊橋[約26km]
	◆13:00(予定)	◆30K 表彰式	袋田第2駐車場
	◆13:00	◆30K 第1 関門制限時間	◆釜の平[約20km]
	◆15:00	◆30K 第2 関門制限時間	◆持方[約25km]
	16:00	50K 第3 関門制限時間	釜の平[約46km]
	16:00(予定)	50K 表彰式	袋田第2駐車場
	17:00	50K 第4 関門制限時間 <b>* 16:00 以降ライト点灯確認あり</b>	持方[約51km 地点]
◆17:30	◆30K フィニッシュ制限時間	◆袋田第2駐車場[約32km]	
19:30	50K フィニッシュ制限時間	袋田第2駐車場[約57km]	

■選手受付 受付場所: 大子町文化福祉会館まいん駐車場

受付時間: 5月30日(土) 13:00~17:30 ※受付は大会前日のみです。

○受付では封筒を必ず持参の上、アンケートを提出してください。

## ■パーティーについて

5月30日(土)に受付会場にて競技説明・パーティーを開催いたします。

パーティーの参加費は、参加者は無料です。軽食をご用意します。(地ビールは販売します。)

参加者以外は2,000円で参加いただけます。ご希望の方は当日に受付会場にてお申込み・お支払い下さい。

■保険について 主催者が加入する保険は下記の内容です。

別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問合せ頂き、各自でご加入ください。

<主催者契約の保険金額>死亡・後遺障害 500万円・入院日額 3,000円・通院日額 2,000円)

## ■その他

○受付会場では協賛メーカー各社のブースでトレイルランアイテムの展示や販売を行いません。

○レース後の入浴が可能です(有料)

\*17:00以前の関所の湯の入浴については、参加者のゼッケン提出により割引されます。

○参加者の荷物はスタート地点でお預かりし、フィニッシュ地点でお受取いただけます。

## ■会場へのアクセス

□大子町文化福祉会館まいん(受付・競技説明&パーティー会場)

〒319-3526 茨城県久慈郡大子町大字大子 722-1

車で 常磐自動車道那珂 I.Cより R118 約60分

電車で 常陸大子駅から徒歩5分

□袋田温泉(50Kスタート・30K&50Kフィニッシュ地点)

車で 常磐自動車道那珂 I.Cより R118 約50分

電車で 上野駅から常磐線で水戸駅 約60分

水戸駅より水郡線で袋田駅 約75分

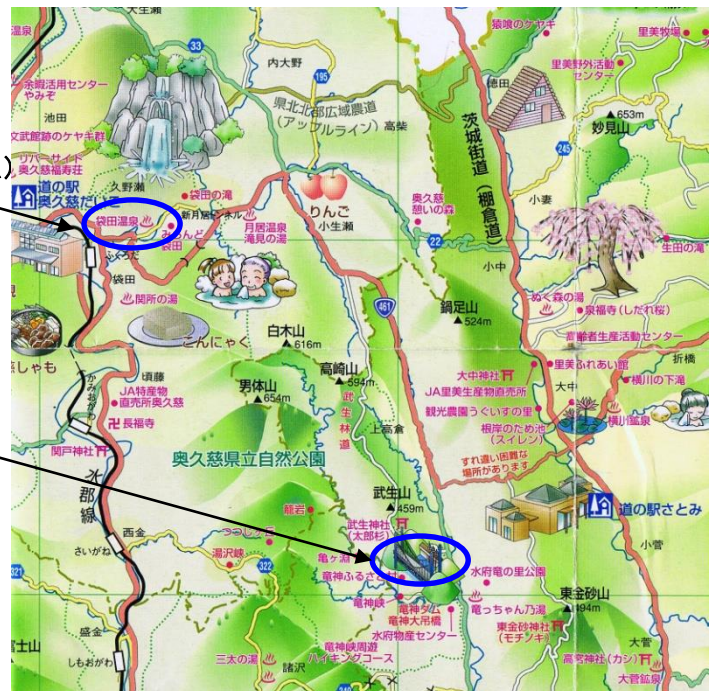
□竜神大吊橋(30Kスタート地点)

車で 常磐自動車道日立南太田 I.Cより R33 約60分

電車で 上野駅から常磐線で水戸駅 約60分

水戸駅より水郡線で常陸太田駅 約40分

常陸太田駅からバスで約60分



## ■駐車場

○大会前日は受付会場周辺の大子町駐車場をご利用下さい。「まいん」に選手駐車場はありません。

(本案内5ページ参照)

○大会当日は下記の駐車場をご利用ください。

【50K参加者】大子町営袋田第1及び第2駐車場、大子町役場駐車場、池田駐車場(本案内5ページ参照)

\*各駐車場～袋田第2駐車場(スタート・ゴール地点)はシャトルバスを運行いたします(本案内3ページ参照)

【30K参加者】竜神大吊橋第2駐車場

\*袋田周辺の駐車場は限りがありますので、30K参加者は上記駐車場を原則利用してください。

### 《利用の際のご注意》

・各駐車場では、係員の指示に従い決められた場所に駐車してください。また、駐車台数には限りがありますので、満車の場合には他の駐車場をご利用ください。

・スタート地点の袋田の滝周辺には民間の有料駐車場もあります。無断駐車はご遠慮ください。

・駐車場で起きた事故・盗難等については一切の責任を負いませんので予めご了承ください。

■選手事前アンケート(駐車場・パーティー参加・宿泊について)

2015年5月24日までに下記のURLから必ず回答ください。

アンケートURL: <https://ssl.form-mailer.jp/fms/6aac689d364126>

(パソコン・スマートフォン・携帯対応) 右記QRコードからもアクセスできます。



■選手搬送バスについて 選手搬送のバスを運行いたします。

QRコード→

5月30日(土) 選手受付・パーティー会場巡回		
常陸太田駅出発 →大子町役場	出発 常陸太田駅 15:20 竜神大吊橋 16:00	
大子町内駐車場出発 →大子町役場	袋田第2駐車場発 15:00、16:15	
大子町役場出発 →常陸太田駅	出発 19:00 竜神第2駐車場経由 常陸太田駅行き	
大子町役場出発 →大子町内駐車場	出発 19:00 袋田第2駐車場行き	
5月31日(日) 5OKスタート地点(袋田第2駐車場)行き		
出発場所	到着場所	出発時刻
池田駐車場	袋田第2駐車場	4:10、4:45
本田屋旅館		4:15、4:45
常陸大子駅		4:10、4:50
大子町役場		4:00、4:10、4:15、4:20、4:30、4:40、4:50、4:55
袋田駅		4:20、5:05
*常陸太田から1便 常陸太田駅 3:50~竜神第2駐車場 4:25~白木荘前 4:50~袋田第2駐車場 5:00		
◆5月31日(日) 3OKスタート地点(竜神大吊橋第1駐車場)行き		
出発場所	到着場所	出発時刻
池田駐車場	竜神大吊橋第1駐車場	5:25、5:35、5:45
大子町役場		5:30、5:40、5:50
袋田駅		5:40、6:00
袋田第2駐車場		5:45、6:05
常陸太田駅		5:50
◆ゴール地点(袋田第2駐車場)から各地点		
出発場所	到着場所	出発時刻
袋田第2駐車場	竜神大吊橋第2駐車場	9:40~18:40まで 約30分おきに運行
袋田第2駐車場	関所の湯~大子町役場~ 常陸大子駅~池田駐車場 ~関所の湯~袋田第2駐車場(循環)	12:00~18:00まで 約30分おきに運行
袋田第2駐車場	大子町役場~常陸大子駅 ~池田駐車場(直行)	11:45~20:00まで 約20~60分おきに運行

■事前情報について

現地から大会についての情報(緊急のお知らせを含む)はパワースポーツのfacebookページにて随時更新しますのでご覧下さい。Facebookの登録がなくてもどなたでも閲覧できるページです。

<https://www.facebook.com/outdoorsportsjapan>

## ■お問い合わせ先について 大会事務局:有限会社パワースポーツ

〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3 大会当日の**緊急時連絡先**:080-6516-1826

通常のお問い合わせ先: Email: [info@powersports.co.jp](mailto:info@powersports.co.jp) / 0467-84-8639 (平日 9:00~18:00)

## 競技内容

◇定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間が少ないものから順位が決定します。)

◇コース中4ヶ所の関門(◆3OKは3か所)に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、係員の指示に従って下山してください。

◇関門を上記の制限時間内にクリアした後、ゴールの制限時間は14時間(◆3OKは10時間半)とします。

◇エイドステーションは50K-8カ所、30K-3ヶ所に設置を予定しています。(各関門はエイドステーションを兼ねています) **水を用意しますが、紙コップのご用意はありませんので、必ずコップを持参ください。**

◇レース参加者は、**携帯コップ(給水用)**、1L以上の飲料、レインウェア、行動食、ライト及び予備電池、ホイッスル、サバイバルブランケット、救急セット(絆創膏、ガーゼ、消毒薬など)、緊急用に携帯電話を携帯してください。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。**\*携帯電話はライトの代用には出来ません。**

※コース上には草の多くはえた場所や岩場がありますので、長ズボンまたはタイツ、手袋の着用をおすすめいたします。

※ライトは必ず動作・点灯確認を行ってください。(50Kは第4関門で16時以降点灯確認を行います。点灯の出来ない選手は失格とします)

◇ストック・ポールの使用は**禁止**とします。

◇コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。

◇失格事項

1. ゴミをレース中に放棄した選手
2. 条件を偽って参加した選手
3. 競技規則に違反し、また審判及び係員の指示に従わなかった選手
4. 規定の時間を超えて関門に到着した選手及び最終制限時間を超えた選手
5. ゼッケンを着用しなかった選手
6. 必要装備品を携帯しなかった選手
7. 自然保護に違反する行為があった選手
8. 不正行為があった選手

※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

## 注意事項

- (1) 受付は**前日(5月30日・土)のみ**です。
- (2) ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- (3) 55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行なってください。
- (4) 当日は必ず健康保険証を持参してください。
- (5) レース途中天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
- (6) レース中の事故については、応急処置のみ行ないますが、それ以上の責任は負いません。各自十分注意してください。
- (7) 競技続行が不可能と判断された選手は、係員が競技を中止させる場合があります。
- (8) 競技以外の荷物については係員の指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品及びこわれものについては各自管理してください。主催者は紛失の責任は負いません。
- (9) 記録計測は計測チップを使用します。誤って紛失・破損をされた場合実費をご請求させていただく場合がございますのでご注意ください。レース後は必ずご返却下さい。

## 表彰対象

総合男女1~5位 エイジ別男女1~3位 (エイジ別表彰は総合表彰者を除きます)

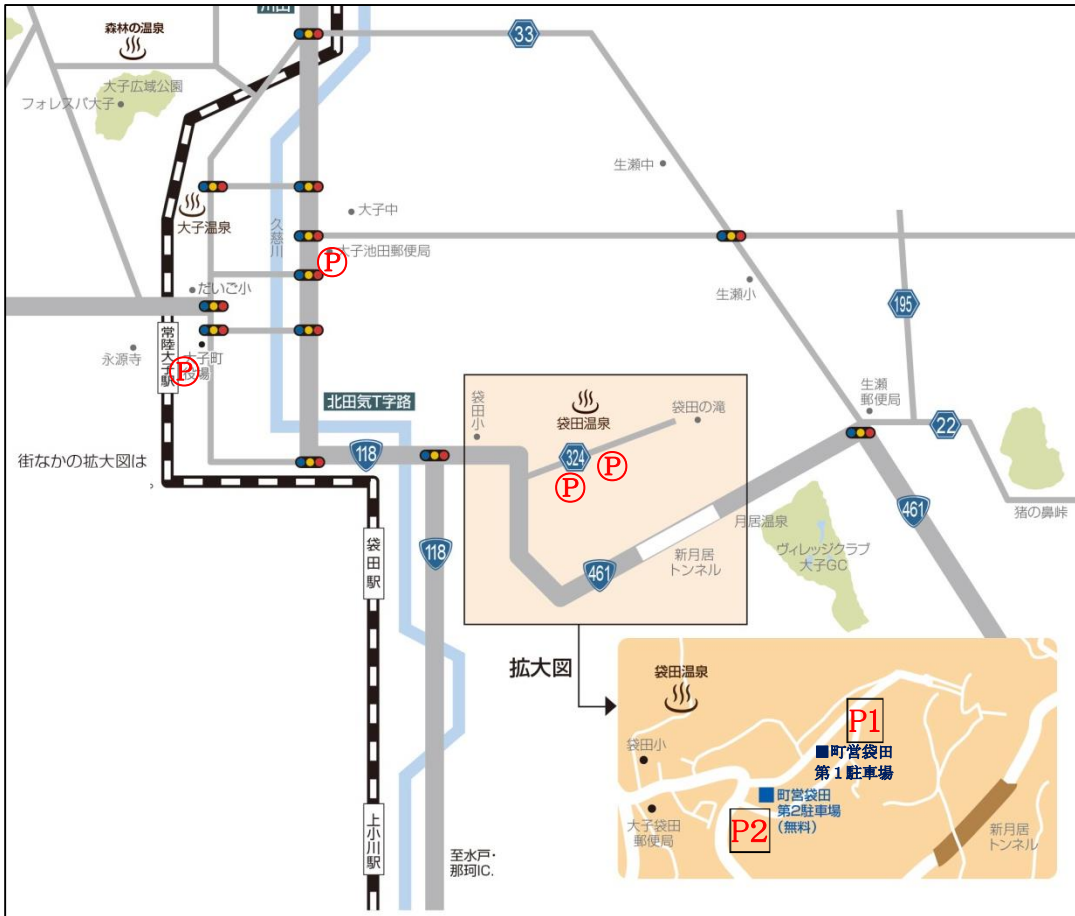
## 完走証

完走証はゴール後、即時発行です。お取り忘れの無いよう、ご注意ください。

# 大子町駐車場案内図

※「まいん」に選手駐車場はありません

- ◆ **P1** : 袋田第1 駐車場 (大子町袋田 586 番地 7)
- ◆ **P2** : 袋田第2 駐車場 (大子町袋田 625 番地 2) **【50K スタート・全ゴール地点】**
- ◆ **P3** : 大子町役場 (大子町大子 866 番地)
- ◆ **P4** : 湯の里公園 (大子町大子 777 番地)
- ◆ **P5** : 池田駐車場 (大子町池田 2626 番地 大子町消防本部)



## 【街なか拡大図】

