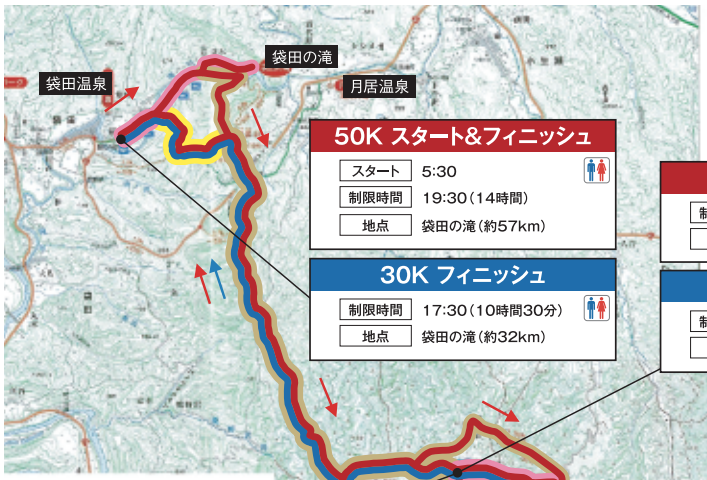
OSJ TRAIL RUNNING RACE SERIES
The Extreme Fun

2015 OSJトレイルランニングレースシリーズ 第4戦

OSJ奥久慈トレイルレース



50Kコース
30Kコース
林道
舗装路
トレイル

50K スタート&フィニッシュ
スタート 5:30
制限時間 19:30（14時間）
地点 袋田の滝（約57km）

30K フィニッシュ
制限時間 17:30（10時間30分）
地点 袋田の滝（約32km）

50K 第1関門
制限時間 9:30（4時間）
地点 持方 駐車場前（約11km）

30K 第2関門
制限時間 15:00（8時間）
地点 持方 駐車場前（約25km）

50K 第4関門
制限時間 17:00（11時間30分）
地点 持方 駐車場前（約51km）
※16:00以降ライト点灯確認を行います。

男体山

50K 第3関門
制限時間 16:00（10時間30分）
地点 釜の平（約46km）

30K 第1関門
制限時間 13:00（6時間）
地点 釜の平（約20km）

県道横断（39.5km）

50K エイドステーション
地点 東金砂神社前（34.7km）

50K エイドステーション
地点 湯沢峡（約17.1km）

武生神社

30K 予備関門
制限時間 11:00（4時間）
地点 東金砂神社前（約9km）

亀ヶ淵

50K 第2関門
制限時間 13:00（7時間30分）
地点 竜神大吊橋第1駐車場（約26km）

竜神ふるさと村

明山

竜神大吊橋

竜神ダム

30K スタート
スタート 7:00
地点 竜神大吊橋第1駐車場

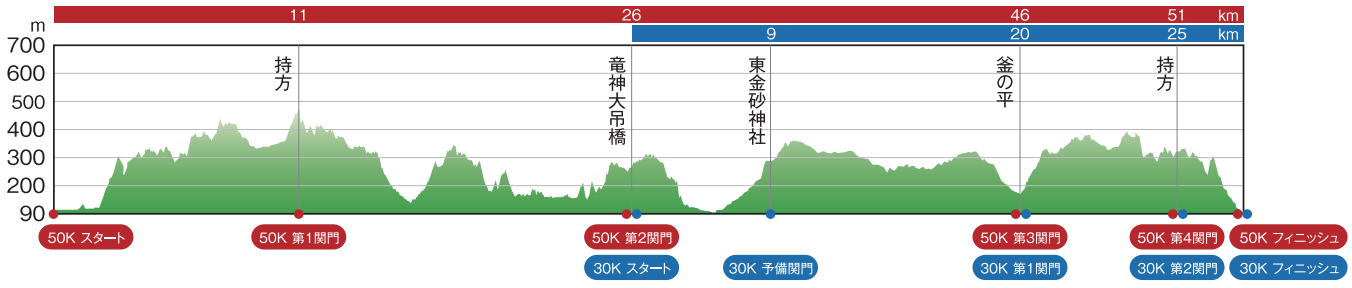
東金砂神社

50K エイドステーション
地点 赤岩地区（26.9km）

砂防ダム

50K エイドステーション
地点 砂防地区（30.7km）

高低図イメージ



※コースは都合により変更となる場合があります。