

# OSJ氷ノ山山系トレイル ご参加のご案内

このたびはOSJ 氷ノ山山系トレイルにお申し込みをいただきましてありがとうございます。

大会目前になりましたが、健康管理には十分ご注意ください、当日は万全の体調でお越しください！！

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。受付では必ず封筒を持参してください。

**\*シャトルバスご利用に関する事前乗車確認を実施いたします。乗車を希望されます方は2ページ目のアドレスへご連絡をお願いいたします。同封の装備等に関するアンケートは当日受付でスタッフにお渡しください。**

## 《スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
10/22(土)	12:00~17:00	◇選手受付(前日のみ行ないます)	ふれあいの里 氷太くんの体育館
	17:00~18:00	◇競技説明・パーティー	
10/23(日)	5:00~5:30	◇装備確認 (ドリンク1L以上・ライト・熊鈴を確認します) ◇荷物預かり(受付で配布する袋にご用意下さい)	わかさ氷ノ山スキー場
	5:45	◇開会式	
	6:00	◇レーススタート	
	10:30	◇第1関門制限時間(スタート後4時間半)	とちのき村[約15km地点]
	13:00	◇予備関門制限時間(スタート後7時間)	論山下[約30km地点]
	14:30	◇第2関門制限時間(スタート後8時間半)	青下集落[約43km地点]
	16:00	<b>*第3関門にて16:00以降ライト点灯確認</b>	ふるさとの森登山口 [約53km地点]
	17:00	◇第3関門制限時間(スタート後11時間)	
	17:00(予定)	<b>*表彰式*フィニッシュ状況に応じて変更有</b>	わかさ氷ノ山スキー場 [約74km地点]
	21:00	◇フィニッシュ制限時間(スタート後15時間)	

■大会会場 氷ノ山山系

■制限時間 スタート後15時間

第1関門(とちのき村 約15km地点) スタート後4時間30分

予備関門(論山下 約30km地点) スタート後7時間

第2関門(青下集落 :約43km地点) スタート後8時間30分

第3関門(ふるさとの森登山口 約53km地点) スタート後11時間

フィニッシュ(わかさ氷ノ山スキー場:約74km地点) スタート後15時間

■選手受付 受付場所:ふれあいの里 氷太くん

受付時間:10月22日(土) 13:00~17:00 ※受付は大会前日のみ行ないます。

○受付では封筒の宛名に明記されているゼッケンNoとお名前をお伝え下さい。

**\*駐車場に限りがありますので可能な限り乗合をお願いいたします。**

■パーティーについて 10月22日(土)に受付会場にて競技説明・パーティーを開催いたします。

パーティーの参加費は、参加者は無料です。参加者以外は2,000円で参加いただけます。

ご希望の方は当日にパーティー受付にてお申込み・お支払い下さい。

■保険について 主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問合せ頂き、各自でご加入ください。

＜主催者契約の保険金額＞死亡・後遺障害 500万円・入院日額 3,000円・通院日額 2,000円

■その他 ○受付会場ではパワーバーブースで販売を行ないます。

○10月23日(日)大会当日は、トレイルレース参加者に限り、ゼッケンを提示すると氷太くんのお風呂(通常500円)、ゆはら温泉(通常400円)を200円でご利用いただけます。

## ■会場へのアクセス

### ◎お車でのお越しの方

**\* 国道482号線は鳥取・兵庫県境の兵庫県側が通行止めとなっていますので、兵庫県から鳥取県若桜町へ通り抜けは出来ませんのでお車でご来場する際にはお気をつけてください。**

・大阪から: 中国自動車道[佐用 JCT]～鳥取自動車道[河原 IC]～河原インター線～国道 29 号[若桜町]  
～国道 482 号/約 3 時間

・岡山から: 中国自動車道[津山 IC]～国道 53 号～鳥取自動車道[智頭 IC]～[河原 IC]～河原インター線  
～国道 29 号[若桜町]～国道 482 号/約 3.5 時間

・鳥取駅から: 国道 53 号～国道 29 号[若桜町]～国道 482 号/約 1 時間

・鳥取空港から: 国道 9 号～国道 29 号[若桜町]～国道 482 号/約 1 時間 10 分

### ◎JR でお越しの方

・大阪から: スーパーはくと[JR 郡家駅下車]、若桜鉄道[終点若桜駅下車]/約 3 時間 30 分

・若桜駅から氷太くんまで路線バス/約 20 分

## ■駐車場

○大会当日・前日の受付時は会場周辺の駐車場をご利用下さい。(別紙参照)

■シャトルバスについて 乗車予定の方は下記のアドレスへ連絡をお願いいたします。

公共交通機関ご利用の方を対象に以下のシャトルバス(無料)をご用意します。

### ①大会前日 10月22日(土) 氷太くん競技説明会場 ⇒ 若桜駅

・対象: 若桜町内の宿泊施設満室のために鳥取市内に宿泊されている方

・発車場所 : ふれあいの里 氷太くん前

・発車時刻 : 18:10(競技説明・パーティー終了あと)

### ②大会当日(レース前) 10月23日(日) 鳥取駅 ⇒ わかさ氷ノ山スキー場

・対象: 若桜町内の宿泊施設満室のために鳥取市内に宿泊されている方

・発車場所 : JR 鳥取駅南口

・発車時刻 : 4 時(時間厳守)

スタート時間に合わせた発車時刻になりますので厳守をお願い致します。

### ③大会当日(レース後) 10月23日(日) わかさ氷ノ山スキー場 ⇒ 若桜駅

・対象: 公共交通機関で来場の方

・発車地 ①氷太くん ②わかさ氷ノ山スキー場

・発車時刻 ①17:25、17:55、20:05 ② 17:30、18:00、20:10

**\* 2016年はわかさ氷ノ山スキー場⇄氷太くんへの循環バスを 30 分間隔で運行します。**

## ■シャトルバス乗車事前アンケートのお願い

**乗車を希望される方は2016年10月19日(水)までに下記のアドレスへ乗車希望のメールをお願い致します。**

アドレス ( [info@powersports.co.jp](mailto:info@powersports.co.jp) )

\* メールの際は「OSJ 氷ノ山山系トレイルレースシャトルバス希望」の件名で①ゼッケン NO/②名前③希望シャトルバスの記載を必ずお願い致します。

## ■事前情報について

現地から大会についての情報(緊急のお知らせを含む)はパワースポーツの facebook ページにて随時更新していますのでご覧下さい。Facebook の登録がなくてもどなたでも閲覧できるページです。

<https://www.facebook.com/outdoorsportsjapan>

## ■お問い合わせ先について

大会事務局: 有限会社パワースポーツ 大会期間前 0467-84-8639

大会期間中(10月21日～24日)の緊急時連絡先: 080-6516-1826

## ☆☆☆熟読してください☆☆☆

### 競技内容

1. 定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間が少ないものから順位が決定します。)
2. コース中4ヶ所の関門(予備関門含む)に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、係員の指示に従って下山してください。
3. 関門を制限時間内にクリアした後、ゴールの制限時間は15時間とします。
4. 関門を含むエイドステーションは6カ所に設置を予定しています。水を用意します。
5. レース参加者は、1リットル以上の飲料、レインウェア、行動食、ライト及び予備電池、ホイッスル、熊鈴、サバイバルブランケット、救急セット(絆創膏、ガーゼ、消毒薬など)、携帯用コップ、緊急用に携帯電話を必要装備品としてご準備ください。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。
6. 自然環境保護のため、ストック・ポールの使用は禁止といたします。
7. コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。
8. ゼッケンは必ず前後折り曲げずに着用してください。(協賛社のロゴやその他記載内容が見えるように)

### 失格事項

1. ゴミをレース中に投棄した選手
  2. 条件を偽って参加した選手
  3. 競技規則に違反し、また審判及び係員の指示に従わなかった選手
  4. 規定の時間を超えて関門に到着した選手及び最終制限時間を超えた選手
  5. ゼッケンを着用しなかった選手
  6. 必要装備品を携帯しなかった選手
  7. 自然保護に違反する行為があった選手
  8. 不正行為があった選手
  9. 55歳以上の選手対象:大会当日から半年以内の間に健康診断を受診していない選手
- ※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

### 注意事項

1. 受付:ふれあいの里 氷太くん 10月22日(土)12:00~17:00 ※時間厳守のこと
2. ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
3. 当日は必ず健康保険証を持参してください。
4. レース途中天候が悪化した場合やコースの状況等により、主催者側で判断し中止する場合があります。
5. レース中の事故については、応急処置のみ行ないますが、それ以上の責任は負いません。
6. 競技続行が不可能と判断された選手は、係員が競技を中止させる場合があります。
7. 競技以外の荷物については係員の指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品及びこわれものについては各自管理してください。主催者は紛失の責任は負いません。
8. 記録計測は計測チップを使用します。誤って紛失・破損をされた場合実費(¥4,000)をご請求させていただきます。

### 表彰対象

総合男女1~5位、エイジ別男女1~3位(エイジ別は総合入賞者を除く)

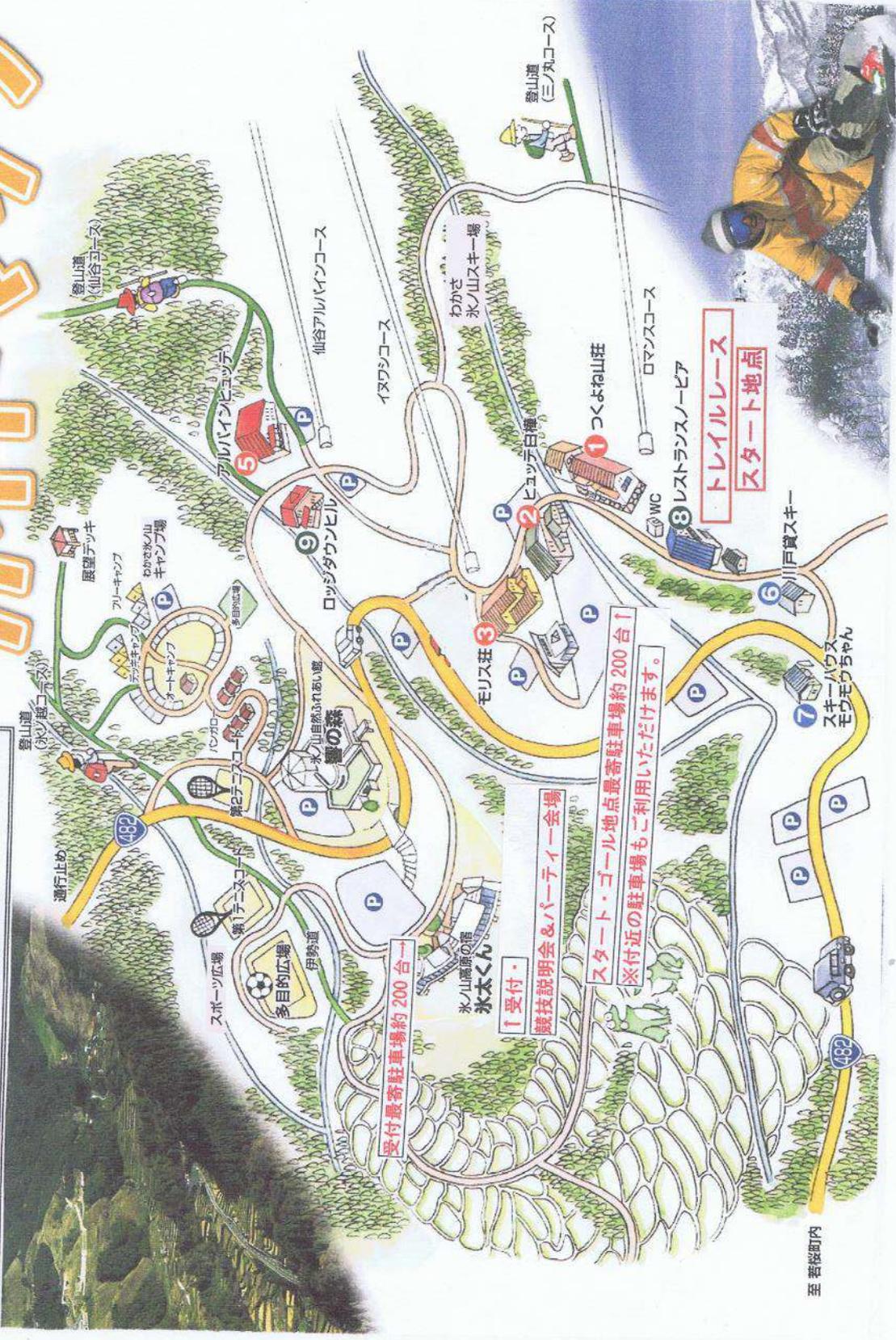
### 装備品参考

1. シューズ:トレイルランに適したシューズの使用をお勧めします。
2. ウェア:スタート地点とピークとの温度差は開きがあるため、適したウェアをご準備ください。※アウトドアショップなど専門店でご相談ください。
3. 飲食物:飲食物はご自身でご用意してレースを行っていただきます。
4. デイパック:必要な装備を入れる、走行しやすいデイパックをお持ちください。
5. ライト:この時期夕刻になるとかなり暗くなりますのでライトをご持参ください。
6. 給水ギア:ハイドレーションや給水ボトルなどの給水ギア装備をおすすめいたします。

# ガイドマップ

2016 OSJ氷ノ山山系トレイルレース  
参加者用駐車場

(No. 10/10)



受付最寄駐車場約200台  
 ↓受付・  
 競技説明会&パーティー会場  
 スタート・ゴール地点最寄駐車場約200台↑  
 ※付近の駐車場もご利用いただけます。

トレイルレース  
スタート地点

至 若桜町内