

わかさ氷ノ山ミニトレイルレース2016最終案内

このたびはわかさ氷ノ山ミニトレイルレースにお申し込みをいただきましてありがとうございます。

大会目前となりましたが、健康管理には十分ご注意ください、当日は万全の体調でお越しください！！

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。受付では必ず封筒を持参してください。

《スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
10/23(日)	6:30~	◇受付・選手登録	わかさ氷ノ山スキー場
		◇荷物預かり(受付で配布する袋にご用意下さい)	
	7:10	◇開会式	
	7:30	◇レーススタート	
		◇第1エイド:坂ノ谷登山口(通過チェックポイント)	坂ノ谷登山口(約6km地点)
		◇第2エイド:響きの森	響きの森(約17km地点)
	13:30	◇フィニッシュ制限(スタート後5時間)	わかさ氷ノ山スキー場

■大会会場 氷ノ山山系

■制限時間 **スタート後6時間**

フィニッシュ(わかさ氷ノ山スキー場:約19km 地点) **スタート後6時間**

■選手受付 受付場所:わかさ氷ノ山スキー場

受付時間:10月23日(日) 6:30~ ※受付は大会当日のみ行ないます。

○受付では封筒の宛名に明記されているゼッケンNoとお名前をお伝え下さい。

*** 駐車場に限りがありますので可能な限り乗合をお願いいたします。**

■保険について 主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問合せ頂き、各自でご加入ください。

<主催者契約の保険金額>死亡・後遺障害 500万円・入院日額 3,000円・通院日額 2,000円

■その他 ○受付会場ではパワーバーブースが販売を行ないます。

○10月23日(日)大会当日は、トレイルレース参加者に限り、ゼッケンを提示すると氷太くんのお風呂(通常500円)、ゆはら温泉(通常400円)を200円でご利用いただけます。

■会場へのアクセス

◎お車でのお越しの方

*** 国道482号線は鳥取・兵庫県境の兵庫県側が通行止めとなっていますので、兵庫県から鳥取県若桜町へ通り抜けは出来ませんのでお車でご来場する際にはお気をつけてください。**

・大阪から:中国自動車道[佐用JCT]~鳥取自動車道[河原IC]~河原インター線~国道29号[若桜町]
~国道482号/約3時間

・岡山から:中国自動車道[津山IC]~国道53号~鳥取自動車道[智頭IC]~[河原IC]~河原インター線
~国道29号[若桜町]~国道482号/約3.5時間

・鳥取駅から:国道53号~国道29号[若桜町]~国道482号/約1時間

・鳥取空港から:国道9号~国道29号[若桜町]~国道482号/約1時間10分

◎JRでお越しの方

・大阪から:スーパーはくと[JR郡家駅下車]、若桜鉄道[終点若桜駅下車]/約3時間30分

・若桜駅から氷太くんまで路線バス/約20分

若桜町マスコット

桜子(さくらこ)ちゃん



■**駐車場** ○大会当日・前日の受付時は会場周辺の駐車場をご利用下さい。(別紙参照)

■**お問い合わせ先について**

大会事務局:若桜町産業観光課内 **【氷ノ山山系アウトドアスポーツ大会実行委員会 事務局】**

大会期間前 0858-82-2238 大会期間中の緊急時連絡先:090-4574-9577

☆☆☆熟読してください☆☆☆

競技内容

◇定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間が少ないものから順位が決定します。)

◇ゴールの制限時間は6時間とします。

◇エイドステーションは2カ所に設置を予定しており、水を用意します。

◇第1エイドステーションでは通過チェックを行います。

◇レース参加者は、500ミリリットル以上の飲料、レインウェア、行動食、ライト及び予備電池、ホイッスル、熊鈴、サバイバルブランケット、救急セット(絆創膏、ガーゼ、消毒薬など)、携帯用コップ、緊急用に携帯電話を必要装備品としてご準備ください。自然環境保護のため、ストック・ポールの使用は禁止といたします。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。

◇コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。

◇失格事項

1. ゴミをレース中に投棄した選手
2. 条件を偽って参加した選手
3. 競技規則に違反し、また審判及び係員の指示に従わなかった選手
4. 最終制限時間を越えた選手
5. ゼッケンを着用しなかった選手
6. 必要装備品を携帯しなかった選手
7. 自然保護に違反する行為があった選手
8. 不正行為があった選手

※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。



注意事項

- (1) 受付:わかさ氷ノ山スキー場 スノーピア 10月23日(日)6:30~
- (2) ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- (3) 55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行ってください。
- (4) 当日は必ず健康保険証を持参してください。
- (5) レース途中天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
- (6) レース中の事故については、応急処置のみ行ないますが、それ以上の責任は負いません。各自十分注意してください。
- (7) 競技続行が不可能と判断された選手は、係員が競技を中止させる場合があります。
- (8) 競技以外の荷物については係員の指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品及びこわれものについては各自管理してください。主催者は紛失の責任は負いません。
- (9) 記録計測は計測チップを使用します。誤って紛失・破損をされた場合実費をご請求させていただく場合がございますのでご注意下さい。レース後は必ずご返却下さい。

表彰対象

総合男女1~3位

装備品参考

- 1) シューズ:トレイルランに適したシューズの使用をお勧めします。
- 2) ウェア:スタート地点とピークとの温度差は開きがあるため、適したウェアをご準備ください。
※アウトドアショップなど専門店でご相談ください。
- 3) 飲食物:飲食物はご自身でご用意してレースを行っていただきます。
- 4) ディパック:必要な装備を入れる、走行しやすいディパックをお持ちください。
- 5) 給水ギア:ハイドレーションや給水ボトルなどの給水ギア装備をおすすめいたします。