



2017OSJトレイルランニングレースシリーズ第6戦

OSJ ITAMURO100 Presented by



「第1回OSJ ITAMURO100」にお申し込みをいただきありがとうございます。
大会開催までまもなくとなりましたが、レースに向けての調整は万全でしょうか。
本紙が最終案内となります。よくお読みになって、会場までお越し下さいませ。

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。受付では必ず封筒を持参してください。
同封の装備等に関するアンケートは当日受付でスタッフにお渡しください。

<同封物>

- ・最終案内書(本書)
- ・WEB クーポン
- ・大会アンケート(事前にご記入をお願いします)

<選手受付およびコースガイダンスについて>

選手受付時に QR コード付きリストバンドを右手首に装着します。

コースガイダンス終了後に計測タグ付きゼッケンをお渡しいたします。その際に QR コード付きリストバンドが必ず必要となります。(リストバンドが無い場合、計測タグ付きゼッケンをお渡しできない場合がございます)

※選手受付及びコースガイダンスは必ずご本人の参加に限ります。(代理は認めません)

《大会スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
7/28 (金)	14:00~17:00	選手受付 アンケートを提出ください ※時間厳守をお願いします	栃木県那須塩原市 板室温泉 板室健康のゆグリーングリーン
	16:00~17:00	第1回コースガイダンス 100K ゼッケン NO.1~150 30K ゼッケン NO.1001~1080	
	17:00~17:20	第1回コースガイダンス参加者 計測タグ付きゼッケン引換受付	
	17:20~18:20	第2回コースガイダンス 100K ゼッケン NO.151~260、NO.521~540 30K ゼッケン NO.1081~1130、NO.1521~1540	
	18:20~18:40	第2回コースガイダンス参加者 計測タグ付きゼッケン引換受付	
7/29 (土)	3:30~4:30	◆100K 荷物預かり ※フィニッシュ地点で受取る荷物とメイン会場 で受取る荷物をそれぞれお預かりします。 ◇30K 荷物預かり ※フィニッシュ地点で受取る荷物をお預かり します。	栃木県那須塩原市 板室温泉 板室健康のゆグリーングリーン

	4:30～	開会式	
	5:00	スタート	
	11:00	◇30K 関門制限時間(スタート後 6 時間)	沼原池(約 25km 地点)
	11:00(予定)	◇30K 表彰式	栃木県那須塩原市
	13:00	◇30K フィニッシュ制限時間(スタート後 8 時間)	板室温泉
	21:00	◆100K 関門制限時間(スタート後 16 時間後)	板室健康のゆグリーングリーン
7/30	5:00	◆100K フィニッシュ制限時間(スタート後 24 時間)	栃木県那須塩原市
(日)	8:00(予定)	◆100K 表彰式	板室温泉 板室健康のゆグリーングリーン

■選手受付

受付場所⇒板室温泉 板室健康のゆグリーングリーン

受付時間⇒7月28日(金)14:00～17:00 ※時間厳守をお願いします

■デポジットバッグ・手荷物預かりについて

預かり時間⇒7月29日(土)【3:30～4:30】※時間厳守をお願いします

①レース中に預けられる手荷物について(100K・30K)

レース中、不要な手荷物を預けられます。受付で配布するビニール袋に入れて預けてください。貴重品・壊れ物はお預かりできません。ご自分でしっかりバッグの口を閉じて、中身が出ないようにしてください。

②デポジットバッグ(100K メイン会場受取荷物)について

予備のシューズ・ウエア・補給食等を預けられます。受付で配布するポリショルダーバッグ(50 cm × 40 cm)に入るものとします。貴重品・壊れ物はお預かりできません。預ける際には、計測タグ付きゼッケンと一緒に配布する荷物預け用ステッカーを貼り、ご自分でしっかりバッグの口を閉じて、中身が出ないようにしてください。

※①、②ともに大会終了後も受け取りが無かったものは、8月14日(月)に廃棄処分させていただきます。

■表彰対象

総合男女 1 位～5 位 エイジ別男女 1～3 位(総合入賞者除く)

■記録証・リザルト

即日発行します。フィニッシュ後忘れずにお受け取りください。

リザルトは後日大会 WEB サイトへ掲載いたします。

■お風呂のご利用について

板室健康のゆグリーングリーンがご利用になれます。

7/29(土) ～23:00、7/30(日)5:00～

* 7/29(土)19:00～20:00 および 23:00～7/30(日)5:00 の時間帯はご利用いただけません。

また、状況により時間帯変更となる場合がありますので当日現地にてご確認ください。

■保険について

主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問合せ頂き、各自でご加入ください。

<主催者契約の保険金額>死亡・後遺障害 500 万円・入院日額 3,000 円・通院日額 2,000 円

■大会中の怪我などの保険申請について

大会終了後 2 週間以内にメールにてご連絡ください。(必ず大会名・氏名・ゼッケン NO.・事故証明書送付先住所を記載して下さい)「事故証明書」を郵送にてお送り致しますので必要事項をご記入いただきパワースポーツまで郵送してください。

その後は、保険会社から連絡をお待ち下さい。その間、通院などされた際の領収書の保管をお願いします。月末に申請を出すため、保険会社からの連絡は、申請のタイミングにより1ヵ月～2ヶ月程お時間をいただく場合がございます。

■交通のご案内

◎車

[東京] 東北自動車道・浦和 IC より - 黒磯板室 IC まで約 140km
黒磯板室 IC から 15.2km/約 25 分

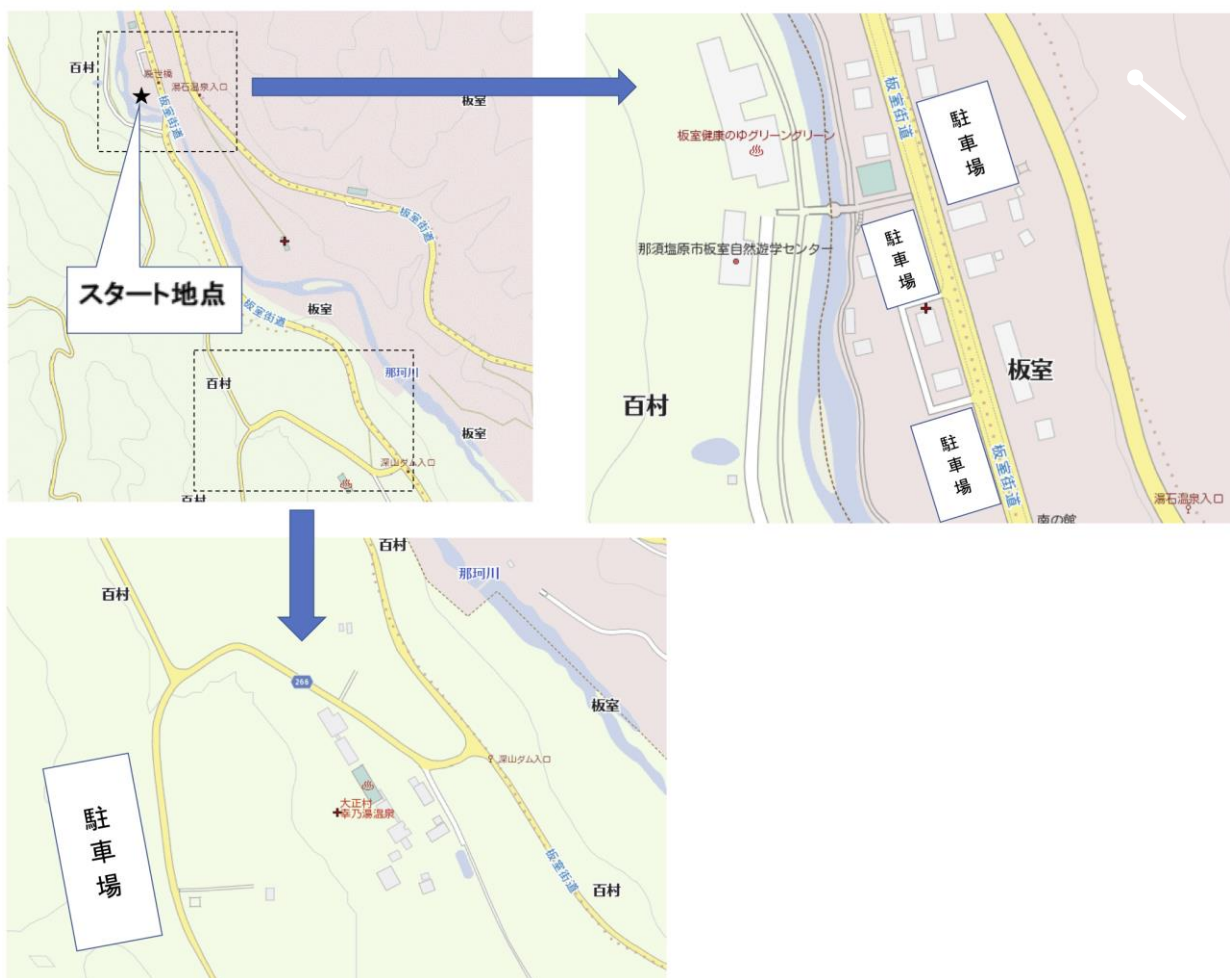
◎新幹線

[東京] JR 東京駅から東北新幹線で - JR 那須塩原駅まで約 75 分
JR 那須塩原駅からタクシーで約 25 分

◎電車

[東京] JR 上野駅から JR 宇都宮線で - JR 黒磯駅まで約 170 分
JR 黒磯駅からバスで約 35 分(板室行きのバスは 1 時間に 1 本程度あり)

■駐車場のご案内



■事前情報について

現地の大会本部から大会についての情報(緊急時のお知らせを含む)はパワースポーツの facebook ページにて更新することがありますのでご覧下さい。facebook の登録がなくてもどなたでも閲覧できるページです。

<https://www.facebook.com/outdoorsportsjapan>

※大会 WEB サイトにもリンクがあります。(**facebook** のボタンをクリック!)

■コースマップ

大会ホームページよりご確認ください。当日お渡しする大会プログラムに掲載予定です。

http://www.powersports.co.jp/osjtrail/17_itamuro100/course.htm

■大会についての問い合わせ先

大会事務局: 有限会社パワースポーツ 〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3

TEL: 0467-84-8639 Email: info@powersports.co.jp URL: www.powersports.co.jp

大会期間中(7月27日～7月30日)の緊急連絡先 TEL: 080-6516-1826

☆☆☆熟読してください☆☆☆

レース概要

(1) 定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間の少ないものから順位を決定します。)

(2) 関門は 30K が約 25km 地点、100K が約 68km 地点、制限時間は、30K はスタート後 6 時間後 7 月 29 日(土) 11:00 です。100K はスタート後 16 時間後 7 月 29 日(土) 21:00 です。

(3) 関門を上記の制限時間内にクリアした後、フィニッシュ制限は、30K がスタート後 8 時間後の 7 月 29 日(土) 13:00 です。100K がスタート後 24 時間後の 7 月 30 日(日) 5:00 です。

(4) エイドステーションは 1 周回に 2ヶ所(約 15km 地点・約 25km 地点)あります。

<エイドステーションで用意するもの> 水、スポーツドリンク、パワーバー、クッキー、バナナ、みそ汁、その他

(5) レース参加者は、[※ドリンク 1L 以上、行動食、携帯用コップ、熊鈴、雨具(上下)、ライト&予備電池、サバイバルシート、救急セット(ガーゼ、消毒液、絆創膏など)]を必要装備品としてご準備ください。

その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。

※下線部の装備は競技中、任意でスタッフが装備チェックを行います。装備チェック時に上記装備の携帯のない選手は失格となりますのでご注意ください。

(6) ストック及びポールの使用は禁止です。

(7) コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。また、わかりにくい箇所にはスタッフを配置していますので、スタッフの指示に従ってください。

(8) 100K の選手はメイン会場にて、預けた荷物からの補給を行えます。※お預かりできる荷物の大きさはこちらから支給するショルダーバッグ(500mm×400mm)に入るものとします。

(9) ゼッケンは、上下折り曲げず、必ず着用してください。加工・切り取りも禁止。(協賛社ロゴやその他記載内容が見えるように)

失格事項

- (1) ゴミをレース中に投棄した選手
- (2) 条件を偽って参加した選手
- (3) 競技規則に違反、大会スタッフの指示に従わなかった選手
- (4) 規定の時間を超えて関門に到着した選手及び最終制限時間を超えた選手
- (5) ゼッケンを着用しなかった、またはゼッケンを加工した選手
- (6) 必要装備品を携帯しなかった選手
- (7) 自然保護に違反する行為があった選手
- (8) 不正行為があった選手
- (9) 55歳以上の選手対象:大会当日から半年以内の間に健康診断を受診していない選手

※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、大会期間中は参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

注意事項

- (1) 受付会場: 栃木県那須塩原市板室温泉「板室健康のゆグリーングリーン」7月28日(金)14:00~17:00 で行います。※時間厳守のこと
- (2) ゴミは必ず、各自で持ち帰ってください。
- (3) 当日は必ず健康保険証を持参してください。
- (4) レース途中天候が悪化した場合やコースの状況等により、主催者側で判断し中止する場合があります。
- (5) レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任を負いません。
- (6) 記録計測は計測タグを使用します。紛失・破損をされた場合実費(¥4,000)をご請求させていただきます。
- (7) 競技続行が不可能と判断された選手は、大会スタッフが競技を中止させる事があります。
- (8) 競技以外の荷物については大会スタッフの指示に従い所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品及びこわれものについては各自管理してください。主催者は紛失の責任は負いません。
- (9) 違反内容によりフィニッシュタイムにペナルティタイムを加算する場合があります。