



## 2018OSJトレイルランニングレースシリーズ第7戦

## OSJ ITAMURO100 参加のご案内

OSJ ITAMURO100にお申し込みをいただきありがとうございます。

大会開催が迫ってまいりました。以下、最終のご案内になります。

＜封入物＞

最終案内書(本書)・大会アンケート(事前のご記入をお願いします)

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。受付には必ず封筒を持参してください。

同封の大会アンケートは、当日受付でスタッフにお渡しください。

＜選手受付・コースガイダンスについて＞

選手受付時、お渡しする QR コード付きリストバンドを右手首に装着してください。

コースガイダンス終了後、計測タグ付きゼッケンをお渡しいたします。その際に QR コード付きリストバンドが必ず必要となります。(QR コード付きリストバンドが無い場合、計測タグ付きゼッケンをお渡しできない場合がございます)

※選手受付・コースガイダンスは、必ずご本人が参加してください。(代理は認めません)

## 《大会スケジュール》

日程	時間	実施内容	実施場所
7/27 (金)	11:00～15:30	選手受付 アンケートを提出ください ※時間厳守をお願いします	栃木県那須塩原市 板室温泉
	12:00～13:30	第1回コースガイダンス	板室健康のゆグリーングリーン
	14:00～15:30	第2回コースガイダンス	
	16:00～17:30	第3回コースガイダンス	
7/28 (土)	6:30～7:30	手荷物預かり・デポジットバッグ ◆100K 荷物預かり ※フィニッシュ地点で受取る手荷物、メイン会場 で受取るデポジットバッグをそれぞれお預かりし ます。 ◇30K 荷物預かり ※フィニッシュ地点で受取る手荷物のみをお預 かりします。	栃木県那須塩原市 板室温泉 板室健康のゆグリーングリーン
	7:45～	開会式	
	8:00	スタート	
	14:00	◇30K 関門制限時間(スタート後 6 時間)	沼原池(約 25km 地点)
	14:00(予定)	◇30K 表彰式	栃木県那須塩原市
	16:00	◇30K フィニッシュ制限時間(スタート後 8 時間)	板室温泉
	24:00	◆100K 関門制限時間(スタート後 16 時間後)	板室健康のゆグリーングリーン
7/29 (日)	8:00	◆100K フィニッシュ制限時間(スタート後 24 時間)	栃木県那須塩原市
	8:00(予定)	◆100K 表彰式	板室温泉 板室健康のゆグリーングリーン

## ■選手受付

受付場所⇒板室温泉 板室健康のゆグリーングリーン

受付時間⇒7月27日(金)11:00~15:30 ※時間厳守をお願いします

## ■デポジットバッグ・手荷物預かりについて

預かり時間⇒7月28日(土)【6:30~7:30】※時間厳守をお願いします

①レース中に預けられる手荷物について(100K・30K)

レース中、不要な手荷物を預けられます。受付で配布するビニール袋に入れて預けてください。貴重品・壊れ物はお預かりできません。

②デポジットバッグ(100Kメイン会場受取荷物)について

予備のシューズ・ウエア・補給食等をデポジットバッグに預けられます。受付で配布するポリショルダーバッグ(50cm×40cm)に入るものとします。貴重品・壊れ物はお預かりできません。

## <①②共通事項>

※預ける際には、計測タグ付きゼッケンと一緒に配布する荷物預け用ステッカーを貼り、ご自分でバッグの口をしっかり閉じて、中身が出ないようにしてください。

※大会終了後も受け取りが無かったものは、8月17日(金)に廃棄処分させていただきます。

## ■表彰対象

総合男女1位~5位 エイジ別男女1~3位(総合入賞者除く)

## ■記録証・リザルト

即日発行します。フィニッシュ後、忘れずにお受け取りください。リザルトは後日大会WEBサイトへ掲載いたします。

## ■コースマップ

大会ホームページよりご確認ください。当日お渡しする大会プログラムに掲載予定です。

## ■入浴について

板室健康のゆグリーングリーンが無料ご利用できます。ただし、7月28日(土)23:00から翌朝の29日(日)5:00まで、浴槽清掃のため、入浴はできません。(時間は変更となる場合がありますので施設にてご確認ください。)受付時に入浴チケットをお渡しします。ご家族、応援者もご利用可能です。

## ■保険について

主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問合せ頂き、各自でご加入ください。

<主催者契約の保険金額>死亡・後遺障害 500万円・入院日額 3,000円・通院日額 2,000円

## ■大会中の怪我などの保険申請について

大会終了後2週間以内にメールにてご連絡ください。(必ず大会名・氏名・ゼッケンNO・事故証明書送付先住所を記載して下さい)「事故証明書」を郵送にてお送り致しますので必要事項をご記入いただきパワースポーツまで郵送してください。

その後は、保険会社から連絡をお待ち下さい。その間、通院などされた際の領収書の保管をお願いします。月末に申請を出すため、保険会社からの連絡は、申請のタイミングにより1ヵ月~2ヶ月程お時間をいただくことがございます。

## ■交通のご案内

### ◎車

[東京] 東北自動車道・浦和ICより - 黒磯板室ICまで約140km  
黒磯板室ICから15.2km/約25分

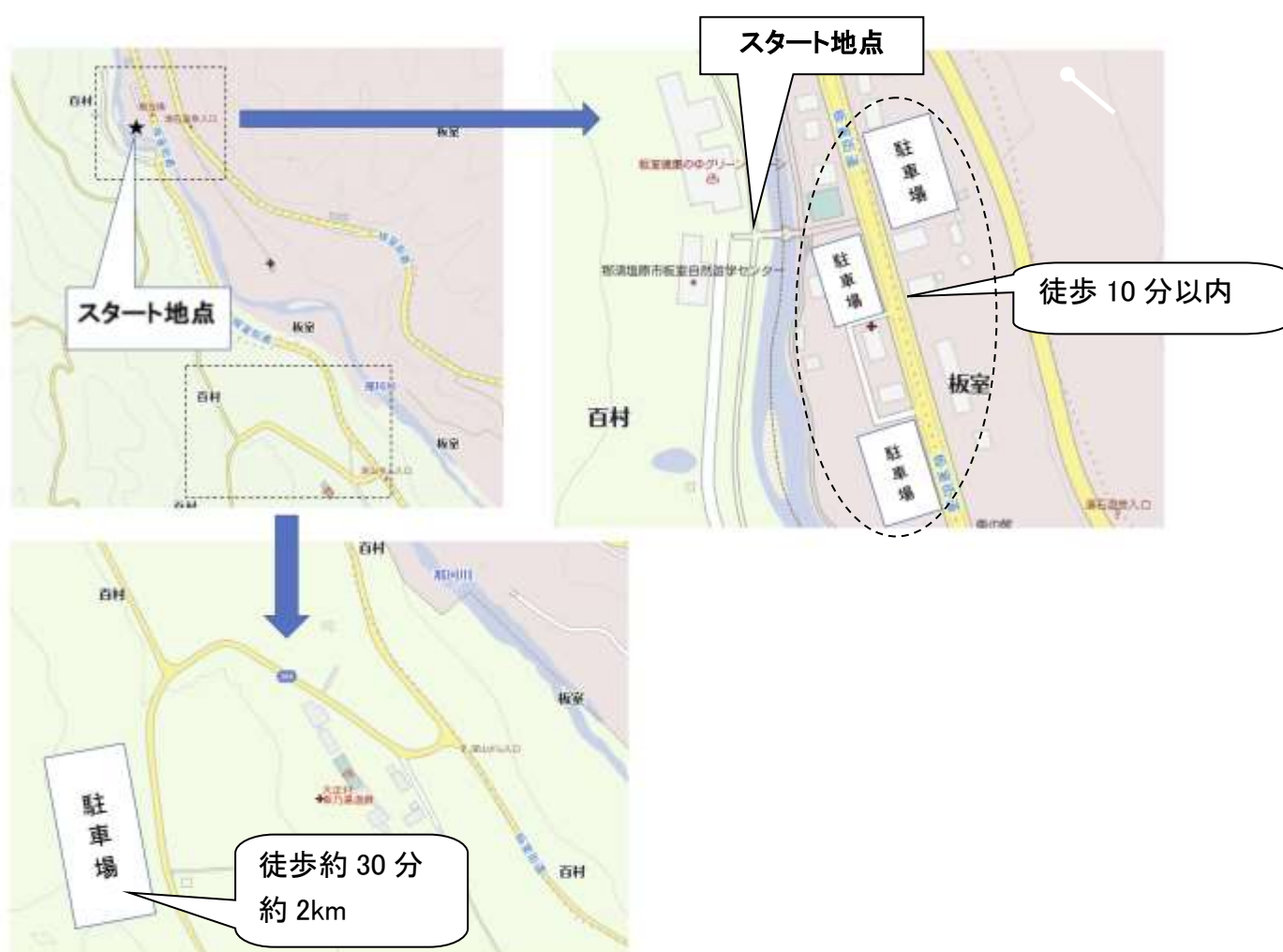
### ◎新幹線

[東京] JR東京駅から東北新幹線で - JR那須塩原駅まで約75分  
JR那須塩原駅からタクシーで約25分

### ◎電車

[東京] JR上野駅からJR宇都宮線で - JR黒磯駅まで約170分  
JR黒磯駅からバスで約35分(板室行きのバスは1時間に1本程度あり)

## ■駐車場のご案内



## ■事前情報について

現地の大会本部から大会についての情報(緊急時のお知らせを含む)はパワースポーツのfacebookページにて更新しますのでご覧下さい。facebookの登録がなくてもどなたでも閲覧できるページです。

<https://www.facebook.com/osjtrailrunningraceseries/>

※大会WEBサイトにもリンクがあります。( **facebook** のボタンをクリック! )

☆☆☆熟読してください☆☆☆

### レース概要

- (1)定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間の少ないものから順位を決定します。)
- (2)関門は 30K が 25km 地点、100K が 64km 地点、制限時間は、30K はスタート後 6 時間後 7 月 28 日(土)14:00 です。100K はスタート後 16 時間後 7 月 28 日(土)24:00 です。
- (3)関門を上記の制限時間内にクリアした後、フィニッシュ制限は、30K がスタート後 8 時間後の 7 月 28 日(土)16:00 です。100K がスタート後 24 時間後の 7 月 29 日(日)8:00 です。
- (4)エイドステーションは 1 周回に 2ヶ所(約 15km 地点・約 25km 地点)あります。  
 <エイドステーションで用意するもの>水、スポーツドリンク、パワーバー、みそ汁、ラーメン等(予定)
- (5)レース参加者は、**[※ドリンク 500ml 以上、行動食、携帯用コップ、熊鈴、雨具(上下)、ライト&予備電池、サバイバルシート、救急セット(ガーゼ、消毒液、絆創膏など)]**を必要装備品としてご準備ください。  
 その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。  
 ※下線部の装備は競技中、任意でスタッフが装備チェックを行います。装備チェック時に上記装備の携帯のない選手は失格となりますのでご注意ください。  
 ※携帯トイレ、防寒着、グローブ、ホイッスル、コンパス、山地図など本人が必要とする装備品をお持ちください。  
 ※携帯電話はライトの代用にはできません。ライトは防水タイプをおススメします。
- (6)ストック及びポールの使用は禁止です。
- (7)コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。また、わかりにくい箇所にはスタッフを配置していますので、スタッフの指示に従ってください。
- (8)100K の選手はメイン会場にて、預けた荷物からの補給を行えます。※お預かりできる荷物の大きさはこちらから支給するショルダーバッグ(500mm×400mm)に入るものとします。
- (9)ゼッケンは、上下折り曲げず、必ず着用してください。加工・切り取りも禁止。(協賛社ロゴやその他記載内容が見えるように)

### 失格事項

- (1)ゴミをレース中に投棄した選手
  - (2)条件を偽って参加した選手
  - (3)競技規則に違反、大会スタッフの指示に従わなかった選手
  - (4)規定の時間を超えて関門に到着した選手及び最終制限時間を超えた選手
  - (5)ゼッケンを着用しなかった選手、または加工・折り曲げて着用した選手
  - (6)必要装備品を携帯しなかった選手
  - (7)自然保護に違反する行為があった選手
  - (8)不正行為があった選手
  - (9)55 歳以上の選手対象:大会当日から半年以内の間に健康診断を受診していない選手
  - (10)登山者の通行を妨害または接触した選手
  - (11)コースガイドランスに参加しなかった選手
- ※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、大会期間中は参加選手が審判となり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

**注意事項**

- (1) 受付会場: 栃木県那須塩原市板室温泉「板室健康のゆグリーングリーン」7月27日(金)11:00～15:30 で行います。※時間厳守のこと
- (2) ゴミは必ず、各自で持ち帰ってください。
- (4) 当日は必ず健康保険証を持参してください。
- (5) レース途中天候が悪化した場合やコースの状況等により、主催者側で判断し中止する場合があります。
- (6) レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任を負いません。
- (7) 記録計測は計測タグを使用します。紛失・破損をされた場合実費(¥4,000)をご請求させていただきます。
- (8) 競技続行が不可能と判断された選手は、大会スタッフが競技を中止させる事があります。
- (9) 競技以外の荷物については大会スタッフの指示に従い所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品及びこわれものについては各自管理してください。主催者は紛失の責任を負いません。
- (10) 違反内容によりフィニッシュタイムにペナルティタイムを加算する場合があります。
- (11) コースは大会でコースを占有しているものではなく、車両や一般利用者、登山者も使用していることを十分に理解し、その通行を妨げてはいけません。特に登山道で追い抜く時は、安全な場所で走らず声をかけて歩いて追い抜いてください。
- (12) 板室健康のゆグリーングリーンをご利用の際は、施設入口の洗い場にて泥や汚れを必ず落としてから入場をお願いします。

**■大会についての問い合わせ先**

大会事務局: 有限会社パワースポーツ 〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3

TEL: 0467-84-8639 Email: [info@powersports.co.jp](mailto:info@powersports.co.jp) URL: [www.powersports.co.jp](http://www.powersports.co.jp)

**大会期間中(7月27日～7月30日)の緊急連絡先 TEL: 080-6516-1826**