

OSJ ONTAKE100

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。
受付では封筒を必ずご提示いただき、「大会アンケート」の提出をお願い致します。

この度は OSJ ONTAKE100(旧おんたけウルトラトレイル 100K)にお申し込みありがとうございます。
100 マイル/100km のレースと共に王滝村の大自然を思う存分に満喫してください。

封筒に記載の NO.があなたのゼッケン NO.になります。
受付では封筒を必ずご提示いただき、「大会アンケート」の提出をお願い致します。
今回はフェアウェルパーティーは開催いたしません。予めご了承ください。

<同封物>

- ・最終案内書(本書)
- ・大会アンケート(事前にご記入をお願いします。)

<松原スポーツ公園内での注意事項>

橋を渡った先は全て松原スポーツ公園内となります。

公園内でのテントやタープ等の利用およびキャンプ、火気の使用は禁止です。

※荷台にテントや車にブルーシート取り付け等も禁止です。

路肩や他のスペースなど駐車場以外の場所での駐車は禁止です。

お近くのキャンプ場をご利用下さい。従って頂けない場合は出場資格を取り消します。

《大会スケジュール》

| 日程 | 時間 | 実施内容 | 実施場所 |
|-------------|-------------|---|------------|
| 7/14 (土) | 13:00~17:00 | 選手受付 アンケートをご用意ください ※時間厳守をお願いします | 松原スポーツ公園 |
| | 19:00~19:30 | ◆100 マイル荷物預かり ※フィニッシュ地点で受取る荷物と、100 マイル第3関門で受取る荷物をそれぞれお預かりします。 | |
| | 19:30~ | ◆100 マイル競技説明・開会式 | |
| | 20:00 | ◆100 マイルスタート | |
| | 22:45~23:30 | ◇100km 荷物預かり ※フィニッシュ地点で受取る荷物と、100km 第2 関門で受取る荷物をそれぞれお預かりします。 | |
| | 23:30~ | ◇100km 競技説明・開会式 | |
| 7/15 (日) | 0:00 | ◇100km スタート | 松原スポーツ公園 |
| | 4:00 | ◆100 マイル第 1 関門制限時間(スタート後 8 時間) | 約 52km 地点 |
| | 6:00 | ◇100km 第 1 関門制限時間(スタート後 6 時間) | 約 32km 地点 |
| | 7:00 | ◆100 マイル第 2 関門制限時間(スタート後 11 時間) | 約 72km 地点 |
| | 11:00 | ◆100 マイル第 3 関門制限時間(スタート後 15 時間) | 約 103km 地点 |
| | 12:00 | ◇100km 第 2 関門制限時間(スタート後 12 時間) | 約 63km 地点 |

| | | | |
|--|-------|---|------------|
| | 14:00 | ◆100 マイル第 4 関門制限時間(スタート後 18 時間) | 約 118km 地点 |
| | 15:00 | ◇100km 第 3 関門制限時間(スタート後 15 時間) | 約 78km 地点 |
| | 14:00 | 表彰式(予定) | 松原スポーツ公園 |
| | 20:00 | ◇100km フィニッシュ制限時間(スタート後 20 時間) ◆100 マイルフィニッシュ制限時間(スタート後 24 時間) | |

■選手受付

受付場所⇒松原スポーツ公園(長野県木曾郡王滝村)

受付時間⇒7月14日(土)13:00~17:00 ※時間厳守をお願いします。

■駐車場について

お車でお越しの方は、松原スポーツ公園(選手駐車場)に駐車をお願いします。

■送迎バスについて

王滝村中心部に宿泊される方・バスでお越しの方の送迎バスを運行いたします。松原スポーツ公園から王滝村公民館までは約 2km です。

| | | |
|--------------|-------------------------------|--|
| 7月14日 (土) | 王滝村公民館⇄松原スポーツ公園 | 12:00~24:00 循環 |
| | 【スタート前運行】 | 18:45 八海山発 100 マイル出場者 |
| | 八海山地区→王滝村公民館→松原スポーツ公園 | 22:00 八海山発 100km 出場者 22:30 八海山発 100km 出場者 |
| | 大又地区→王滝村公民館→松原スポーツ公園 | 22:00 大又発 100km 出場者 |
| | 王滝村公民館体育室がスタート前の待機所として利用できます。 | 13:00~23:00 |
| 7月15日 (日) | 松原スポーツ公園→王滝村公民館 | 10:00 から |
| | 王滝村公民館→八海山地区 | 10:00 から |

※混雑が予想されますのでお早めの移動をお願いします。

※八海山地区行きのバスは、二合目・大又・高原地区の宿に宿泊される方も利用できます。

※7月15日(日)の送迎バス発着時刻は、大会会場にて掲示しますのでそちらをご確認ください。

■デポジットバッグ・手荷物の預かりについて

預かり時間⇒100 マイル 7月14日(土)【19:00～19:30】 / 100km 7月14日(土)【22:45～23:30】

※時間厳守をお願いします

① デポジットバッグ(100km 第2 関門(100 マイル第3 関門)受取荷物)について

予備のシューズ・ウエア・補給食等を預けられます。受付で配布するポリショルダーバッグ(50cm×40cm)に入るものとします。貴重品・壊れ物はお預かりできません。預ける際には、ゼッケンと一緒に配布する荷物預け用ステッカーを貼り、ご自分でしっかりバッグの口を閉じて、中身が出ないようにしてください。また、第2関門で、不要になった荷物をデポジットバッグに預けられますが、フィニッシュ地点に戻ってくるのは 16 時以降となります。 予め了承いただける方のみ、お預けください。

* 第2 関門(100 マイル第3 関門)手前でリタイアした選手のデポジットバッグにつきましても、到着は16 時以降となります。ご了承ください。

② レース中に預けられる手荷物について

レース中、不要な手荷物を預けられます。受付で配布するビニール袋に入れて預けてください。貴重品・壊れ物はお預かりできません。ゼッケンと一緒に配布する荷物預け用ステッカーを貼り、ご自分でしっかりバッグの口を閉じて、中身が出ないようにしてください。ビニール袋に入らない大きな荷物には、直接ステッカーを貼って頂きます。予めご了承ください。

※①、②ともに大会終了後も受け取りがなかったものは、7月31日(火)に廃棄処分させていただきます。

■表彰対象

各部門 総合男女 1～5 位/エイジ別男女 1～3 位(エイジ別は総合入賞者を除く)

■記録証・リザルト

即日発行します。フィニッシュ後忘れずにお受け取りください。リザルトは後日大会 WEB サイトへ掲載いたします。

■保険について

主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問い合わせ頂き、各自でご加入ください。

<主催者契約の保険金額>死亡・後遺障害 500 万円・入院日額 3,000 円・通院日額 2,000 円>

■大会についての問い合わせ先

大会事務局: 有限会社パワースポーツ 〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3

Email【info@powersports.co.jp】 Tel【0467-84-8639】(営業時間: 平日 9:00～18:00)

大会期間中(7月14日～7月16日)の緊急連絡先 Tel【080-6516-1826】

■会場へのアクセス



| | | | | | | | | | | |
|------|----|--------|---------|------------|--------|------|-----------|-------|-----|-----|
| 車利用 | 大阪 | 名神高速道路 | 小牧J.C.T | 中央自動車道 | 中津川I.C | R19 | 木曾町福島(元橋) | 30分 | 王滝村 | 田の原 |
| | | | | 60分 | | | | 40分 | | |
| 車利用 | 東京 | 中央自動車道 | 岡谷J.C.T | 中央自動車道 | 伊那I.C | R361 | 木曾町福島(元橋) | 30分 | 王滝村 | 田の原 |
| | | | | 100分 | | | | 40分 | | |
| 列車利用 | 大阪 | 新幹線 | 名古屋 | JR中央本線(特急) | | | 木曾町福島駅前 | バス40分 | 王滝村 | 田の原 |
| | | | | 86分 | | | | バス40分 | | |
| 高速バス | 東京 | 特急 | 塩尻 | JR中央本線(特急) | | | 木曾町福島駅前 | バス40分 | 王滝村 | 田の原 |
| | | | | 26分 | | | | バス40分 | | |
| 高速バス | 新宿 | 中央自動車道 | 塩尻 | R19 | | | 木曾町福島駅前 | バス40分 | 王滝村 | 田の原 |
| | | | | 250分 | | | | | | |

●列車をご利用の方はJR木曾福島駅から定期バスをご利用ください。

■[木曾福島駅－王滝間]路線バス運行スケジュール 片道200円

※王滝発のバスは16:35が最終です。以降は、タクシー等をご利用くださいませ。

王滝から木曾福島駅までは約7,000円かかります。

○下り(木曾福島 ⇒ 王滝)

| 木曾福島駅 | | 王滝 |
|-------|----|-------|
| 7:01 | →→ | 7:42 |
| 9:04 | →→ | 9:41 |
| 13:40 | →→ | 14:18 |
| 15:53 | →→ | 16:31 |
| 18:15 | →→ | 18:53 |

○上り(王滝 ⇒ 木曾福島)

| 王滝 | | 木曾福島駅 |
|-------|----|-------|
| 6:50 | →→ | 7:31 |
| 7:45 | →→ | 8:23 |
| 9:43 | →→ | 10:20 |
| 14:30 | →→ | 15:08 |
| 16:35 | →→ | 17:13 |

■[木曾福島駅－田の原間]路線バス運行スケジュール 片道1500円(往復券は2500円)

※土日祝日のみ運行となります。(平日運行なし)

○下り(木曾福島 ⇒ 田の原)

| 木曾福島駅 | | 田の原 |
|-------|----|-------|
| 8:40 | →→ | 9:55 |
| 10:40 | →→ | 11:55 |
| 14:00 | →→ | 15:15 |

○上り(田の原 ⇒ 木曾福島)

| 田の原 | | 木曾福島駅 |
|-------|----|-------|
| 10:25 | →→ | 11:40 |
| 12:45 | →→ | 14:00 |
| 15:45 | →→ | 17:00 |

■タクシー (王滝村に常駐していません。木曾町から来るので、時間・料金がかかります)

・おんたけタクシー【0264-22-2525】 ・木曾交通【0264-22-3666】

■入浴施設(フィニッシュ後に入浴をご希望の場合はご利用ください)

- ・王滝の湯 (入浴料 500円)【TEL 0264-48-2454】 12:00~18:30 受付終了 19時閉館
- ・こもれびの湯(入浴料 500円)【TEL 0264-48-2111】 13時~19時
- ・松原スポーツ公園にコインシャワー(有料)あり。ただし、一度にたくさんの方が利用した場合、お湯が出にくい場合がありますのでご了承ください。

※「王滝の湯」および「こもれびの湯」へは松原スポーツ公園から離れていますのでご利用する方は車で移動してください。

レース概要

- (1)定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間が少ないものから順位が決定します。)
- (2)コース中4ヶ所(100kmは3ヶ所)に制限時間を設け、これを超過した選手はレースを中止し、スタッフの指示に従って下山してください。(関門からは車でフィニッシュ地点まで搬送いたします。*山岳地域のため、1時間程、待機していただく場合があります。)
- (3)関門を制限時間内にクリアした後、フィニッシュ制限時間は24時間(100kmは20時間)です。
- (4)エイドステーション(給水所)は、6ヶ所に設置を予定しています。
*各関門はエイドステーションを兼ねています
　　<大エイドステーション3ヶ所>※内容は変更になる場合があります
　　水、スポーツドリンク、お茶、パワーバー、おにぎり、バナナなどを予定しています。
　　<小エイドステーション3ヶ所>水、お茶など
- (5)レース参加者は、[※ドリンク500ml以上、行動食、携帯用コップ、長時間の雨に耐えられるウェア、ライト(点灯確認済み)、サバイバルシート、救急セット(ガーゼ、消毒液、絆創膏など)、携帯電話、熊鈴]を必要装備品としてご準備ください。その他、本人が必要とする装備品は制限しません。
　　※下線部の装備は競技中、任意でスタッフが装備チェックを行うことがあります。装備チェック時に上記装備を携帯していない選手は失格となりますのでご注意ください。
- (6)ストック・ポールの使用は可能です。
- (7)コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。また、わかりにくい箇所にはスタッフを配置していますので、スタッフの指示に従ってください。
- (8)失格事項を十分理解し、レースに参加してください。
- (9)ゼッケンは上下折り曲げず、必ず着用してください。加工・切り取りも禁止。(協賛社のロゴやその他記載内容が見えるように着用してください)
- (10)100km第2関門(100マイル第3関門)では、スタート地点で預けた荷物からの補給を行えます。
　　※お預かりできる荷物の大きさは、支給するデポジットバッグ(ショルダーバッグ50cm×40cm)に入るものとします。

失格事項

- (1)レース中にゴミを投棄した選手
 - (2)条件を偽って参加した選手
 - (3)競技規則に違反し、スタッフの指示に従わなかった選手
 - (4)規定時間を超過して関門に到着した選手、及び最終制限時間を超えた選手
 - (5)ゼッケンを着用しなかった、または、加工した選手
 - (6)必要装備品を携帯しなかった選手
 - (7)自然保護に違反する行為があった選手
 - (8)不正行為があった選手
 - (9)55歳以上の選手対象:大会当日から半年以内の間に健康診断を受診していない選手
- ※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、大会期間中は参加選手が審判となり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。

注意事項

- (1)受付:長野県王滝村松原スポーツ公園にて行います。受付時間は必ずお守りください。
- (2)ゴミは各自で必ず持ち帰ってください。
- (3)当日は健康保険証を必ず持参してください。
- (4)レース中、天候が悪化した場合やコース状況により、主催者側で判断し中止する場合があります。
- (5)レース中の事故については、応急処置は行ないますが、それ以上の責任は負いません。
- (6)競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中止させる場合があります。
- (7)競技以外の荷物はスタッフの指示に従い、所定場所をご利用ください。ただし、貴重品及び壊れ物は各自管理してください。主催者は紛失の責任は負いません。
- (8)記録計測は計測タグを使用します。
紛失・破損をされた場合、実費(¥4,000)をご請求させていただきます。
- (9)違反内容によりフィニッシュタイムにペナルティタイムを加算する場合があります。
- (10) **松原スポーツ公園内はキャンプ・テント・タープ等の設営・宿泊は禁止です。お近くのキャンプ場をご利用ください。また、従って頂けない場合、出場資格を取り消します。**

■選手駐車場(無料)

- ・選手駐車場は松原スポーツ公園内の駐車場①～③の3ヶ所となります。
- ・注意事項をご確認のうえ必ず指定された駐車場のみをご利用ください。
- ・**駐車場で発生した事故・盗難・損害等については一切責任を負いかねますのでご注意ください。**

<注意事項>

- ・路肩や他のスペースなど駐車場以外の場所での駐車は禁止です。橋から先は松原スポーツ公園敷地内となります。
- ・公園内はテントやタープなどの利用は禁止です。荷台にテントや車にブルーシート取り付け等も禁止です。
- ・公園内はキャンプ及び火気厳禁です。

