

OSJ KOUMI 100 最終案内

[大会ご参加のご案内]

「第6回 OSJ KOUMI100」にお申し込みをいただきありがとうございます。
大会開催までまもなくとなりましたが、レースに向けての調整は万全でしょうか。
八ヶ岳山麓の大自然を思う存分満喫してください。

★封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。受付では必ず封筒を持参してください。
★同封の装備等に関するアンケートは、受付時にスタッフにお渡しください。

■大会スケジュール

10/12(土)

選手受付 アンケートを提出下さい お渡しする物 計測タグ付きゼッケン、 荷物預け袋(フィニッシュ用) 荷物預け袋(関門用) 参加賞など	14:00~17:30	松原湖高原スケートセンター (大会メイン会場)
競技説明会 & パーティー	16:30~17:30	

10/13(日)

荷物預かり(関門兼フィニッシュ用)	4:15~4:45	松原湖高原スケートセンター (大会メイン会場)
開会式(挨拶・有力選手紹介)	4:45	
競技スタート	5:00	

10/14(月・祝)

関門制限時間(4周終了)132km	9:00(スタート後 28 時間)	松原湖高原スケートセンター (大会メイン会場)
表彰式	14:00(予定) (完走状況により前後する可能性あり)	
フィニッシュ制限時間(5周終了)165km	17:00(スタート後 36 時間)	

■競技方法・および諸注意

- (1) 定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間の少ないものから順位を決定します。)
- (2) 関門は 132km 地点、4 周回目の大会メイン会場となり、制限時間はスタート後 28 時間後 10/14(月)9:00 です。
- (3) 関門を上記の制限時間内にクリアした後、フィニッシュ制限はスタート後 36 時間後の 10/14(月)17:00 です。
- (4) エイドステーションは 1 周回 2 ヶ所あり、往路・復路合計で 4 ヶ所となります。
大会メイン会場はエイドステーションを兼ねています。
<エイドステーション・大会メイン会場で用意するもの>水、スポーツドリンク、コーラ、温かいもの、その他
- (5) レース参加者は、**[※①ドリンク 500ml 以上、②行動食、③長時間の雨に耐えられるウェア、④ライト(点灯確認済み)、⑤サバイバルシート、⑥救急セット(ガーゼ、消毒液、絆創膏など)、⑦携帯電話、⑧熊鈴]**を必要装備品としてご準備ください。その他携帯コップ(エイド用)、携帯トイレ、防寒着、グローブ、ホイッスル、コンパス、山地図など本人が必要とする装備品をお持ちください。

※必要装備品は競技中、任意でスタッフが装備チェックを行うことがあります。

※携帯電話は、ライトの代用にはできません。

※エイドステーションでは、給水用の紙コップは準備しておりません。携帯コップまたはボトル等をご準備ください。

(6)ストック・ポールの使用は可能です。

(7)コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。また、わかりにくい箇所にはスタッフを配置していますので、スタッフの指示に従って下さい。

(8)関門(松原湖高原スケートセンター)では、スタート地点で預けた荷物からの補給を行えます。

(9)ペーサーにつきましては、4周目・5週目から可能です。

(10)ゼッケンは、必ず前後折り曲げずに着用してください。加工・切り取りも禁止です。(協賛社ロゴやその他記載内容が見えるように)

■デポジットバッグ・手荷物の預かりについて

① レース中に使用するデポジットバッグ(受取荷物)について

大会メイン会場にて予備のシューズ・ウェア・補給食等を預けられます。受付で配布するポリショルダーバッグ(50cm×40cm)に入るものとします。貴重品・壊れ物はお預かりできません。

ゼッケンと一緒に配布するメイン会場受け取り用ステッカーを貼り、ご自分でしっかりバッグの口を閉じて、中身が出ないようにしてください。デポジットバッグを使用しないときは、必ず口を閉じてください。

② フィニッシュ後受け取り荷物について

レース中、不要な荷物を預けられます。受付で配布する透明のビニール袋に入れて預けてください。

貴重品・壊れ物はお預かりできません。

ゼッケンと一緒に配布するフィニッシュ後荷物預け用ステッカーを貼り、ご自分でしっかりバッグの口を閉じて、中身が出ないようにしてください。

ビニール袋に入らない大きな荷物には、直接ステッカーを貼って頂きます。予めご了承ください。

※①、②ともに大会終了後も受け取りがなかったものは、2020/1/17(金)に廃棄処分させていただきます。

失格事項

- (1)ゴミをレース中に投棄した選手
- (2)条件を偽って参加した選手
- (3)競技規則に違反、大会スタッフの指示に従わなかった選手
- (4)規定の時間を超えて関門に到着した選手及び最終制限時間を超えた選手
- (5)ゼッケンを着用しなかった選手、または加工・折り曲げて着用した選手
- (6)必要装備品を携帯しなかった選手
- (7)自然保護に違反する行為があった選手
- (8)不正行為があった選手
- (9)55歳以上の選手対象:大会当日から半年以内の間に健康診断を受診していない選手
- (10)登山道で一般登山者を優先せず、無理な追い越し・追い抜きをした選手

※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、大会期間中は参加選手が審判となり、失格事項に値する選手の申告制度を適用する。

注意事項

- (1) 受付会場:松原湖高原スケートセンター 10/12(土)14:00～17:30 で行います。
※時間厳守のこと。選手受付は前日のみ行います。当日受付は行いませんのでご注意ください。
- (2) ゴミは必ず、各自で持ち帰ってください。
- (3) 当日は必ず健康保険証を持参してください。
- (4) レース途中天候が悪化した場合やコースの状況等により、主催者側で判断し中止する場合があります。
- (5) レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任を負いません。
- (6) 記録計測は計測タグを使用します。誤って紛失・破損をされた場合実費(¥4,000)をご請求させていただきます。
- (7) 競技続行が不可能と判断された選手は、大会スタッフが競技を中止させる事があります。
- (8) 競技以外の荷物については大会スタッフの指示に従い所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品及びこわれものについては各自管理してください。主催者は紛失の責任を負いません。
- (9) 違反内容によりフィニッシュタイムにペナルティタイムを加算する場合があります。
- (10) 松原湖高原スケートセンター内は**火気厳禁**です。
- (11) リタイヤ/失格となった選手は、必ず大会本部(スタート/フィニッシュ地点)に寄り、**最終リタイヤ処理を受けてください**。
い。※コース途中(エイド)でリタイヤした場合も含む。

■**表彰対象** 総合男女 1 位～5 位 エイジ別男女 1～3 位(総合入賞者除く)

■**リザルト** 後日大会 WEB サイトへ掲載いたします。

■**記録証** フィニッシュ後、大会メイン会場にてお渡しいたします。おとり忘れにご注意ください。

■**保険について** 主催者が加入する保険は下記の内容です。

〈主催者契約の保険金額〉死亡・後遺障害 500 万円・入院日額 3,000 円・通院日額 2,000 円

別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問合せ頂き、各自でご加入ください。

■**大会中の怪我などの保険申請について**

大会終了後 2 週間以内にメールにてご連絡ください。(必ず大会名・氏名・ゼッケン NO.・事故証明書送付先住所 を記載して下さい)「事故証明書」を郵送にてお送り致しますので必要事項をご記入いただきパワースポーツまで郵送してください。その後は、保険会社から連絡をお待ち下さい。その間、通院などされた際の領収書の保管をお願いします。月末に申請を出すため、保険会社からの連絡は、申請のタイミングにより 1 ヶ月～2 ヶ月程お時間をいただくことがございます。

■**事前情報について**

現地の大会本部から大会についての情報(緊急時のお知らせを含む)は、OSJトレイルランニングレースシリーズの facebook ページにて更新することがありますのでご覧下さい。

(facebook の登録がなくてもどなたでも閲覧できるページです)

<https://www.facebook.com/osjtrailrunningraceseries/>

※大会 WEB サイトにもリンクがあります。(**facebook** のボタンをクリック！)

■駐車場について

お車でお越しの方は、レース前日 10/12(土)～レース終了 10/14(月)までの間、松原湖高原スケートセンター周辺に駐車場をご用意しております。誘導看板の指示に従いご駐車下さい。



■交通のご案内

松原湖高原スケートセンターお車でお越しの方へ

■新宿方面(中央高速)より

須玉 I.C→国道 141 号(清里・野辺山経由)43Km→松原湖高原スケートセンター

長坂 I.C→清里高原有料道路→国道 141 号(野辺山経由)38Km→松原湖高原スケートセンター

■練馬方面(関越道～上信越道～中部横断道)より

八千穂高原 I.C→国道 141 号(小海方面)12Km→松原湖高原スケートセンター

■長野県内近隣より

国道 141 号「松原湖入口」信号より 2Km

■関西・中京方面より

中央高速→長坂 I.C→清里高原有料道路→国道 141 号<野辺山経由>38Km→松原湖高原スケートセンター

公共機関(電車・バス)でお越しの方へ

■東京・上野方面より 長野新幹線(1 時間 15 分)→佐久平駅→小海線(45 分)→小海駅

■新宿より 中央線(2 時間)→小淵沢駅→小海線(1 時間)→小海駅

■名古屋より 中央西線(2 時間)塩尻駅→中央東海(40 分)小淵沢駅→小海線(1 時間)→小海駅

●小海駅からタクシーで 10 分、または町営バスで約 15 分 松原湖下車すぐ

【お問い合わせ】

大会事務局: 有限会社パワースポーツ

大会期間中(10/12～10/14)の緊急連絡先 080-6516-1826

〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3

TEL0467-84-8639 (平日 9:00～18:00) FAX0467-84-8640

Email: info@powersports.co.jp URL: www.powersports.co.jp