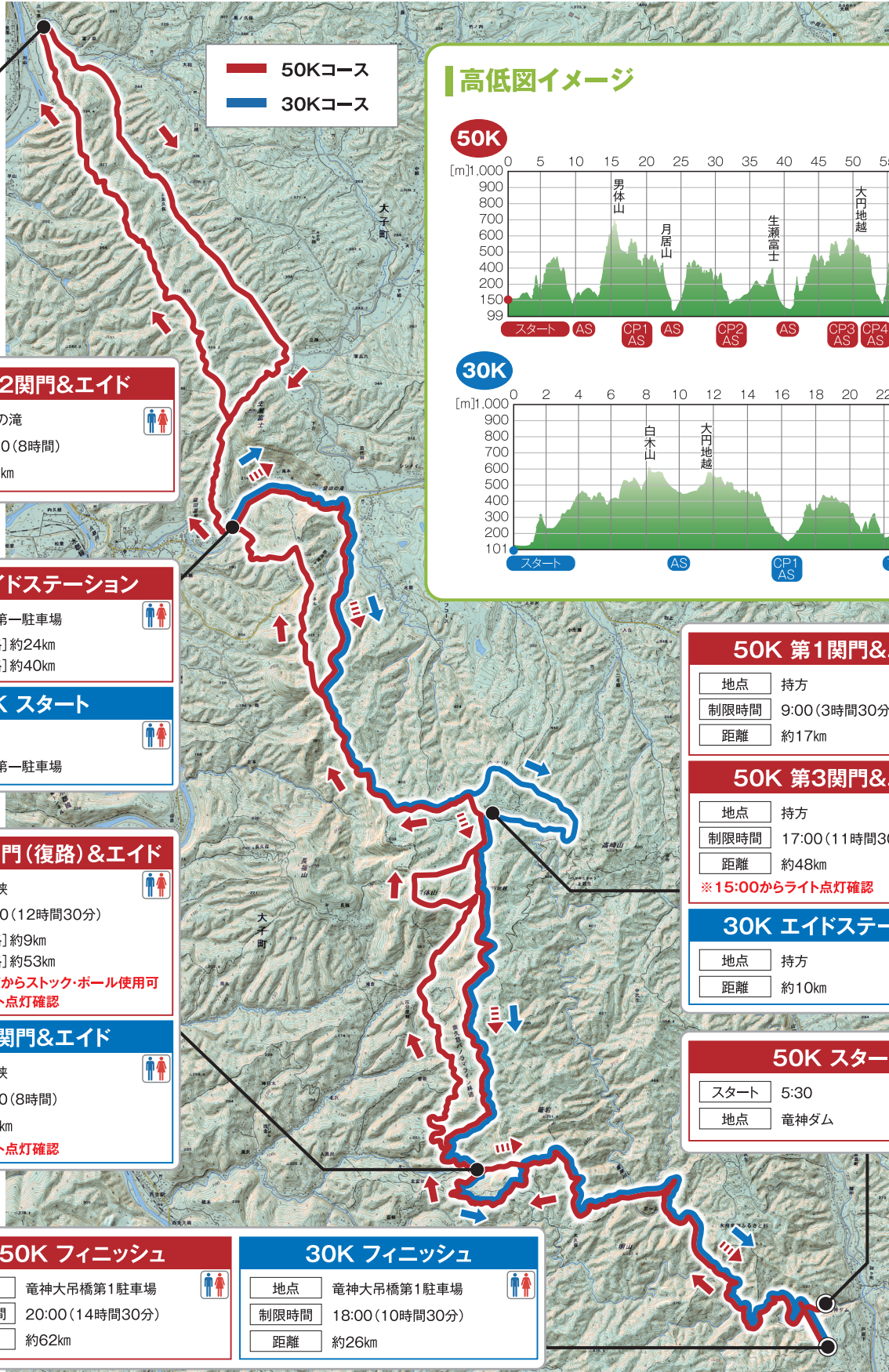
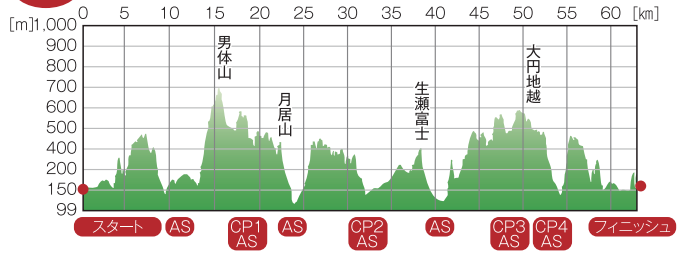


2023 OSJトレイルランニングレースシリーズ 第3戦 OSJ奥久慈トレイルレース

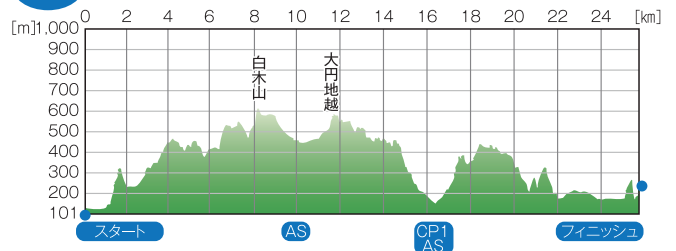


高低図イメージ

50K



30K



50K 第2関門&エイド

地点	月待の滝
制限時間	13:30 (8時間)
距離	約32km

50K エイドステーション

地点	袋田第一駐車場
距離	[往路]約24km [復路]約40km

30K スタート

スタート	7:30
地点	袋田第一駐車場

50K 第4関門(復路)&エイド

地点	湯沢峡
制限時間	18:00 (12時間30分)
距離	[往路]約9km [復路]約53km

※往路約9kmエイドからストック・ポール使用可
※15:00からライト点灯確認

30K 関門&エイド

地点	湯沢峡
制限時間	15:30 (8時間)
距離	約16km

※15:00からライト点灯確認

50K 第1関門&エイド

地点	持方
制限時間	9:00 (3時間30分)
距離	約17km

50K 第3関門&エイド

地点	持方
制限時間	17:00 (11時間30分)
距離	約48km

※15:00からライト点灯確認

30K エイドステーション

地点	持方
距離	約10km

50K スタート

スタート	5:30
地点	竜神ダム

50K フィニッシュ

地点	竜神大吊橋第1駐車場
制限時間	20:00 (14時間30分)
距離	約62km

30K フィニッシュ

地点	竜神大吊橋第1駐車場
制限時間	18:00 (10時間30分)
距離	約26km