

エイドステーション提供物リスト(50K)

| エイド名                 | 距離    | 飲物① | 飲物② | 飲物③                | 食べ物① | 食べ物② |
|----------------------|-------|-----|-----|--------------------|------|------|
| 銚子ヶ滝(ウォーターステーション)    | 約11km | 水   |     |                    |      |      |
| 沼尻登山口(第1関門)          | 約20km | 水   | 麦茶  | コーラ                | バナナ  | オレンジ |
| マウント磐梯(第2関門)         | 約30km | 水   | 麦茶  | チャレンジャー<br>パワードリンク | バナナ  | オレンジ |
| 塩沢温泉スキー場(第3関門)       | 約40km | 水   | 麦茶  | コーラ                | バナナ  | オレンジ |
| あだたら高原スキー場(フィニッシュ地点) | 約50km | 水   |     |                    | ※豚汁  |      |

※フィニッシュ地点の豚汁の提供箇所は受付会場になります。

**※14Kの選手にはフィニッシュ後、受付会場にて豚汁と地元のお菓子を配布予定**