

# 2025 OSJトレイルランニングシリーズ 第4戦

# OSJ ONTAKE100



<b>100マイル 第3関門&amp;エイドステーション</b>
制限時間 7/14 (日) 16:00 (スタート後20時間)
地点 水交園 (約137km)

<b>100K 第2関門&amp;エイドステーション</b>
制限時間 7/14 (日) 15:00 (スタート後15時間)
地点 水交園 (約83km)

<b>100マイル ウォーターステーション</b>
地点 濁川保安林管理道分岐 (約126km)

<b>100K ウォーターステーション</b>
地点 濁川保安林管理道分岐 (約72km)

**100マイルコース**  
 ステージ1: 上松 (1周目) → ステージ1: 上松 (2周目) → ステージ2: 滝越

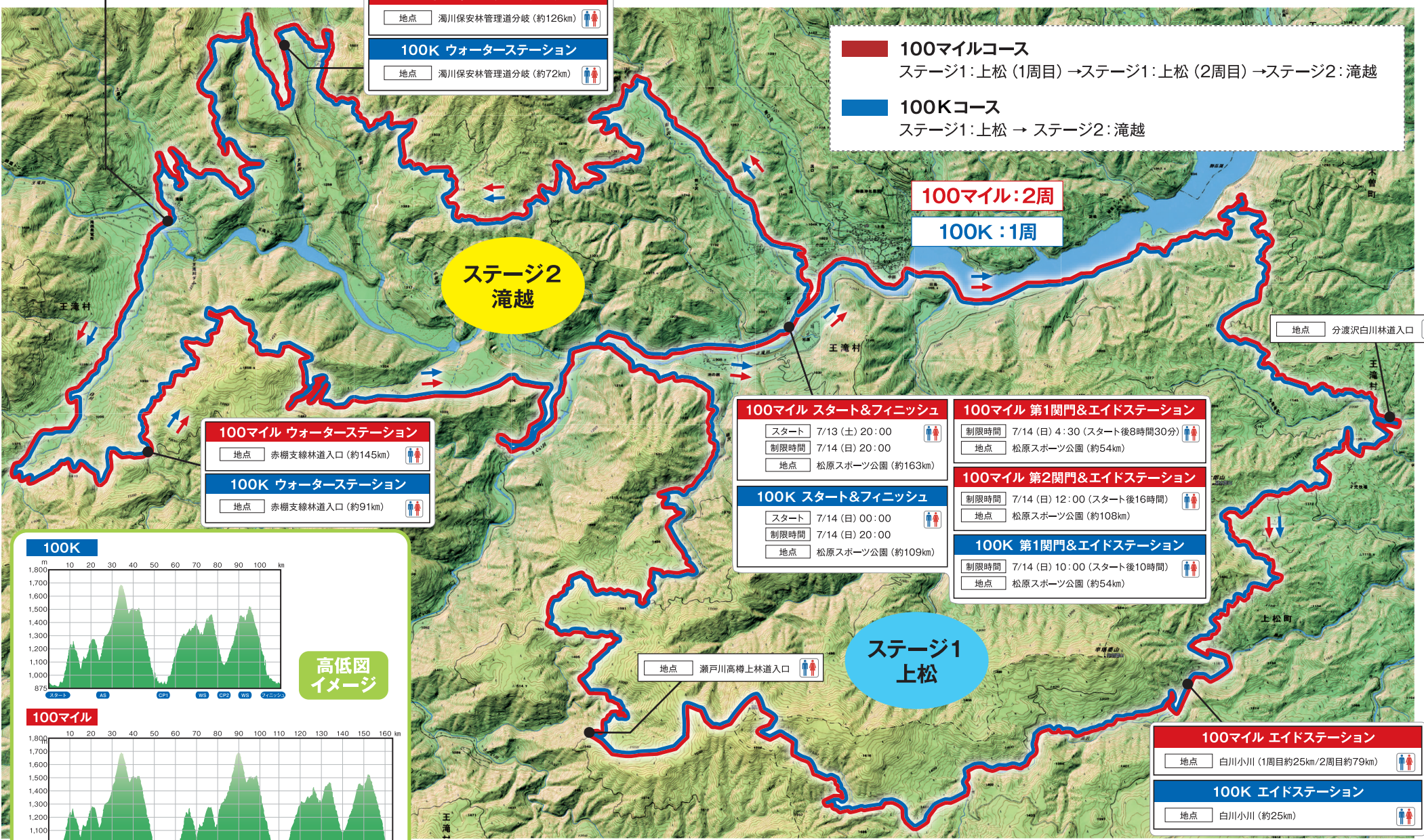
**100Kコース**  
 ステージ1: 上松 → ステージ2: 滝越

**100マイル: 2周**

**100K: 1周**

**ステージ2**  
 滝越

**ステージ1**  
 上松



<b>100マイル ウォーターステーション</b>
地点 赤棚支線林道入口 (約145km)

<b>100K ウォーターステーション</b>
地点 赤棚支線林道入口 (約91km)

<b>100マイル スタート&amp;フィニッシュ</b>
スタート 7/13 (土) 20:00
制限時間 7/14 (日) 20:00
地点 松原スポーツ公園 (約163km)

<b>100K スタート&amp;フィニッシュ</b>
スタート 7/14 (日) 00:00
制限時間 7/14 (日) 20:00
地点 松原スポーツ公園 (約109km)

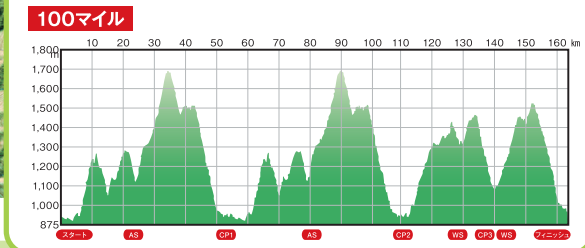
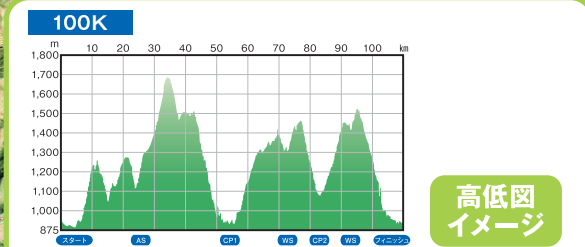
<b>100マイル 第1関門&amp;エイドステーション</b>
制限時間 7/14 (日) 4:30 (スタート後8時間30分)
地点 松原スポーツ公園 (約54km)

<b>100マイル 第2関門&amp;エイドステーション</b>
制限時間 7/14 (日) 12:00 (スタート後16時間)
地点 松原スポーツ公園 (約108km)

<b>100K 第1関門&amp;エイドステーション</b>
制限時間 7/14 (日) 10:00 (スタート後10時間)
地点 松原スポーツ公園 (約54km)

<b>100マイル エイドステーション</b>
地点 白川小川 (1周目約25km/2周目約79km)

<b>100K エイドステーション</b>
地点 白川小川 (約25km)



※コースの短縮や変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。