



ラフウォータースイム in 宮古島 2013 最終スケジュールのお知らせ

RWS in 宮古島にご参加の皆様へ最終スケジュールのご案内をお知らせいたします。
体調を整えてご参加ください。宮古島でお会いしましょう！

10月4日(金)

11:00~19:00 ◇選手登録※ 東急リゾートフロント前 特設 RWS カウンター
16:00~17:00 ◇コース視察・試泳[5K/3K/1.5K/リレー] 前浜ビーチ

10月5日(土)

07:30~8:15 ◇選手登録※ 東急リゾート 前浜ビーチ

*雨天悪天候時の選手登録の場所が変更になる場合はロビー周辺にてインフォメーションボードを設置しますのでそちらにて変更後の選手登録場所をご案内します。

08:15~08:45 ◇試泳タイム

08:45~ ◇開会式

09:00 ◆5.0Kの部 スタート(制限時間150分)

11:30 ◆3.0Kの部 スタート(制限時間120分)

13:30 ◆1.5Kの部 スタート(制限時間60分)

14:30 ◆リレーの部 スタート

18:30~21:30 ◇表彰式&パーティー [バーベキューガーデン特設会場(東急リゾート)]

※選手登録時間内に来られない方は、参加種目の開始1時間半前までにお済ませください。

10月6日(日)

08:30~09:30 ◇選手登録 東急リゾート 前浜ビーチ

09:30~09:45 ◇試泳タイム

10:00 ◆アクアスロン スタート

11:30~(予定) ◇表彰式

■**障害保険について** RWS in 宮古島では大会当日のみ傷害保険に加入しています。

大会以外の保険加入は任意となりますので、御了承ください。

■**表彰式&パーティー** パーティー代は5,000円です。受付時にお申し込み・お支払いください。

JTB主催のオフィシャルツアーご参加の方にはパーティー代が含まれていますので、受付でチケットをお渡しします。

■**大会参加の装備** ・スイムウエア ウエットスーツ、ラッシュガードなどの着用は可能です。

・ゴーグル 予備もお持ちいただくと安心です。

・スイムキャップ 個人種目用は受付にてナンバーの記入されたスイムキャップを配布します。

■**参加賞について** 参加賞はオリジナルTシャツです。選手登録時にお渡しします。複数種目参加の方も、参加賞のTシャツのお渡しは1枚となりますので予めご了承ください。

記録証・リザルト

■**記録証** 後日郵送いたします。

■**リザルト** 後日大会 WEB サイトにアップいたします。

お願い

スタート前・競技中は浮き桟橋への進入は危険なため、応援者の進入はご遠慮ください。

競技案内

[5K・3K・1.5Kの部]

■受付 選手登録は前日宮古島東急リゾートフロント前にて11:00から19:00、当日は宮古島東急リゾート前浜ビーチ7:30から8:15(*雨天悪天候時の選手登録の場所に変更になることがあります)に行きます。両腕にゼッケン番号をマーキングします。スイムキャップをお渡ししますのでレースにてご使用ください。

■ルール 道具を使わずに5K・3K・1.5Kを制限時間内に泳ぎます。ブイにつかまり休んでも構いません。また桟橋を給水エリアとします。つかまり登って休んでも構いません。(給水エリアには飲食物を用意。)救助艇、レスキューボードにはつかまることが出来ませんが、乗船することは出来ません。棄権の場合、スイムキャップを取り、真上に上げて手を振り、棄権の意志を伝えてください。

■表彰 総合表彰：男女各1～5位、エイジ別表彰：年代別男女各1～3位※総合入賞者は除く。

[リレーの部]

■ルール チームは3名編成とし、各泳者1K、計3Kを制限時間内で泳ぎます。第2泳者・第3泳者はビーチのゲートでタッチしてスタートとなります。救助艇、レスキューボードにはつかまることが出来ませんが、乗船することは出来ません。棄権の場合は、スイムキャップを取り、真上に上げて手を振り、棄権の意志を伝えてください。

■表彰 チーム1～3位を表彰いたします。

RWSアクアスロン [ビーチラン：500m/スイム：500m/ラン：5km]

■受付 選手登録は宮古島東急リゾート前浜ビーチにて、当日は8:30から9:30に行きます。当日受付も可能ですので、ご参加ください。参加費は受付時にお支払ください。

■ルール ビーチ(砂浜)ラン500m、スイム500m、ラン5kmを1名で続けて行う個人競技、2名もしくは3名でそれぞれの種目を行うリレー形式の団体競技です。ビーチ(砂浜)ランは裸足でもシューズを着用してもOKです。250mの折り返しコースを予定。スイムは道具を使わずに片道250mを折り返すコースを泳ぎます。最後のランはシューズに履き替えて、施設内に設定された1周5kmコースを走り、前浜ビーチでフィニッシュします。団体競技はハイタッチで次の種目の選手と変わります。

■表彰 総合男女1位～3位

記録計測

■大会の計測は手首に巻くタイプのチップを使用します。レースに参加される方は必ず着用しご参加下さい。レース当日、選手登録&ナンバリングの際にお渡しします。**レース終了後は必ず返却**をお願いします。返却のない場合、実費(5,000円)を請求させていただきます。

■大会の緊急のご連絡について

オーシャンスイムは自然の中で行うスポーツです。急な天候不良その他の事情により、大会直前でも距離短縮などの変更、または大会中止のお知らせをしなければならない場合があります。

緊急のお知らせにつきましてはパワースポーツのfacebookページにてお知らせ致します。

【発表場所】：<http://www.facebook.com/outdoorsportsjapan>

【発表内容】：大会の可否について、競技内容変更の有無について、その他
上記ページはどなたでも閲覧することができます。

■RWS 大会事務局 有限会社パワースポーツ イベント事業部 (営業時間 平日 9:00～18:00)

〒248-0022 鎌倉市常盤 628-3

TEL0467-84-8639 FAX0467-84-8640 E-MAIL: info@powersports.co.jp

■現地での緊急時連絡先 10/4～6のみ対応:080-6516-1826