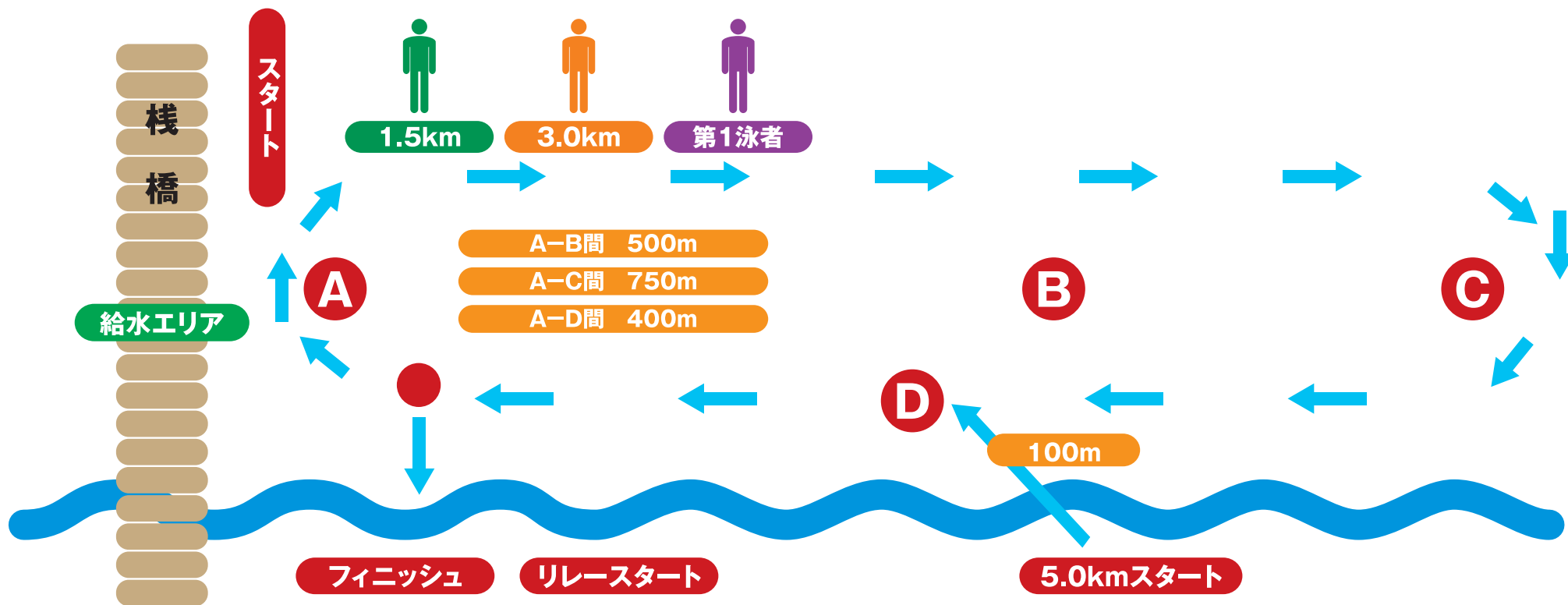




ラフウォータースイム・イン・宮古島

ラフウォータースイム・ジャパンシリーズ第3戦



◎5km.....スタート⇒D ⇒ A-C-Aを3周回⇒フィニッシュ

◎3km.....スタートA A-C-Aを2周回⇒フィニッシュ

◎1.5km.....スタートA A-C-Aを1周回⇒フィニッシュ

◎リレー.....スタートA(1泳) A-B-Aを1周回⇒フィニッシュ×3名

[1.5km/3km/リレー] スタートは栈橋から入水するフローティングスタート。浜辺でフィニッシュ(リレーの場合はタッチも)となります。

[5km] 浜からのスタート。Dを通過してコースに入ります。

[リレー] 第1泳者はAからフローティングスタート。2、3泳者はフィニッシュでタッチとなります。