



ラフウォータースイム in 宮古島 2014 最終スケジュールのお知らせ
RWS in 宮古島にご参加の皆様へ最終スケジュールのご案内をお知らせいたします。

体調を整えてご参加ください。宮古島でお会いしましょう！

受付には封筒を持参してください。

■大会会場 ウインディまいばま 〒906-0305 宮古島市下地字与那覇 1199-1
※宮古島東急リゾートからは徒歩7分ほどです。

■シャトルバスについて

会場の駐車場には限りがあります。宮古島東急リゾート宿泊の方は徒歩移動をお願いします。市街地宿泊の方
向けに、11月8日(土)、下記の通りシャトルバスをご用意しますので、乗車希望の方は必ず下記アンケートフォー
ムより11/3(月)までにご回答ください。下記以外の移動につきましては参加者自身でお願いします。

◎所要時間約 20 分

【行き】ホテルアトールエメラルド発 → ウインディまいばま(大会会場)

11月8日(土)07:30発、09:30発、11:30発

【帰り】ウインディまいばま発 → ホテルアトールエメラルド着

11月8日(土)12:00発、14:00発、16:00発

※バスは時間になり次第、出発しますので遅れないようご注意ください。

■表彰式&パーティー パーティー代は参加者・同伴者ともにひとり 5,000 円です。受付時にお申し込み・
お支払いください。(お釣りのないようご用意をお願いします。)オフィシャルツアーご参加の方にはパーティ
ー代が含まれていますので、受付でチケットをお渡しします。参加希望の方は必ず下記アンケートフォームよ
り11/3(月)までにご回答ください。

★事前アンケートフォーム

バス乗車・宿泊場所・パーティー参加の有無についてのアンケートを行いますので
ご回答をお願いします。

回答期限:11/3(月)まで

アンケートURL: <https://ssl.form-mailer.jp/fms/3f4ec3a2269909>

(パソコン・スマートフォン・携帯対応) 右記 QR コードからもアクセスできます。



QR コード

なお、読み取りづらい場合、大会WEBサイトにもこちらの最終案内(PDFファイル)を
掲載しますので、合わせてご確認ください。

■大会スケジュール

11月7日(金)

12:00~18:00 ◇前日選手受付 場所:ウインディまいばま

※参加賞(Tシャツ)・スイムキャップをお渡しします。パーティーの受付(ご入金)も行います。

11月8日(土)

07:30~随時 ◇当日選手受付・ナンバリング 場所:ウインディまいばま

※参加賞(Tシャツ)・スイムキャップのお渡し、計測バンドのお渡し・ナンバリングを行います。パーティーの受付(ご入金)も行います。前日に来られた方は、当日は計測バンドのお渡し・ナンバリングのみ行います。

08:15~08:45 ◇試泳タイム

08:45~ ◇開会式

09:00	◆5.0Kの部 スタート(制限時間150分)
-------	------------------------

11:30	◆3.0Kの部 スタート(制限時間120分)
-------	------------------------

13:30	◆1.5Kの部 スタート(制限時間60分)
-------	-----------------------

14:30	◆リレーの部 スタート
-------	-------------

18:30~21:30 ◇表彰式&パーティー [ホテルアトールエメラルド]

11月9日(日)

08:30~09:30 ◇アクアスロン選手受付 ウインディまいばま

09:30~09:45 ◇試泳タイム

10:00	◆アクアスロン スタート
-------	--------------

11:30~(予定) ◇表彰式

■障害保険について RWS in 宮古島では大会当日のみ傷害保険に加入しています。
大会以外の保険加入は任意となりますので、御了承ください。

■大会参加の装備

- ・スイムウェア、ウエットスーツ、ラッシュガードなどの着用は自由です。
- ・ゴーグル：予備もお持ちいただくと安心です。
- ・スイムキャップ：受付にてパワーバーのスイムキャップを配布します。

■参加賞について 参加賞はオリジナルTシャツです。受付時にお渡しします。

複数種目参加の方も、参加賞のTシャツのお渡しは1枚となりますので予めご了承ください。

■大会コースMAP

受付で配布します。

記録証・リザルト

■記録証

個人種目&リレー:表彰式&パーティー会場[ホテルアトールエメラルド]にてお渡しします。受け取りがない方へは後日郵送します。

アクアスロン:後日郵送します。

■リザルト 後日大会 WEB サイトにアップいたします。

競技案内 ※必ずご確認ください

[5K・3K・1.5Kの部]

- 受付 選手受付について、前日は12:00から18:00、当日は7:30から行います。両腕にゼッケン番号をマーキングします。スイムキャップをお渡ししますのでレースにてご使用ください。
- ルール 道具を使わずに5K・3K・1.5Kを制限時間内に泳ぎます。ブイにつかまり休んでも構いません。救助艇、レスキューボードにはつかまるとは出来ませんが、乗船することは出来ません。棄権の場合、スイムキャップを取り、真上に上げて手を振り、棄権の意志を伝えてください。
- 表彰 総合表彰：男女各1～5位、エイジ別表彰：年代別男女各1～3位※総合入賞者は除く。

[リレーの部]

- ルール チームは3名編成とし、各泳者1K、計3Kを制限時間内で泳ぎます。第2泳者・第3泳者はビーチのゲートでタッチしてスタートとなります。救助艇、レスキューボードにはつかまるとは出来ませんが、乗船することは出来ません。棄権の場合は、スイムキャップを取り、真上に上げて手を振り、棄権の意志を伝えてください。
- 表彰 チーム1～3位を表彰いたします。

[RWSアクアスロン（ビーチラン：500m/スイム：500m/ラン：5km）]

- 受付 選手受付について、当日は8:30から9:30に行います。当日受付も可能ですので、ご参加ください（参加費は受付時にお支払ください）
- ルール ビーチ（砂浜）ラン500m、スイム500m、ラン5kmを1名で続けて行う個人競技、2名もしくは3名でそれぞれの種目を行うリレー形式の団体競技です。ビーチ（砂浜）ランは裸足でもシューズを着用してもOKです。250mの折り返しコースを予定。スイムは道具を使わずに片道250mを折り返すコースを泳ぎます。最後のランはシューズに履き替えて、5kmコースを走り、ビーチでフィニッシュします。団体競技はハイタッチで次の種目の選手と変わります。
- 表彰 総合男女1位～3位

記録計測

- 大会の計測は手首に巻くタイプのチップを使用します。レース当日、選手受付&ナンバリングの際にお渡ししますので、レースに参加される方は必ず着用しご参加下さい。レース終了後は必ず返却をお願いします。返却のない場合、実費（5,000円）を請求させていただきます。

■大会の緊急のご連絡について

オーシャンスイムは自然の中で行うスポーツです。急な天候不良や、その他の事情により、大会直前でも距離短縮などの変更、または大会中止のお知らせをしなければならない場合があります。

緊急のお知らせにつきましてはパワースポーツのfacebookページにてお知らせ致します。

【発表場所】：<http://www.facebook.com/outdoorsportsjapan>

【発表内容】：大会の可否について、競技内容変更の有無について、その他

上記ページはFacebookページの登録の無い方も、どなたでも閲覧することができます。

■RWS大会事務局 有限会社パワースポーツ イベント事業部（営業時間 平日 9:00～18:00）
〒248-0022 鎌倉市常盤 628-3 TEL0467-84-8639 E-MAIL: info@powersports.co.jp

■当日の緊急時連絡先 080-6516-1826