



## ラフウォータースイム・ジャパンシリーズ ラフウォータースイム・イン・鎌倉

このたびは、ラフウォータースイム・イン・鎌倉にお申し込みいただきありがとうございます。  
当日は十分に体調を整えてご参加ください。それでは鎌倉・材木座海岸でお会いしましょう！

封筒に記載の NO.があなたのゼッケン NO.です。受付では封筒を必ずご提示ください。

### <音響使用制限によるご協力のお願い>

2015 年より鎌倉市の海岸条例により音響使用に制限がございます。  
集合時間等に関しましては、本部テント前のホワイトボードで掲示します。  
すみやかな集合・大会進行にご協力ください。

### <参加賞について>

参加賞は「サンバイザー」となります。  
また、複数種目に出られる方も 1つのお渡しとなりますのでご了承ください。

### <海の家利用券について>

同封の海の家利用券で通常価格 1,500 円のところ、特別価格 500 円でご利用いただけます。  
予め混雑を避けるため、ご利用をお願いする海の家を振り分けてご案内いたします。  
変更は出来かねますので指定の海の家をご利用ください。(選手間での交換は可)  
※複数種目に出られる方も 1 枚のお渡しとなります。  
※スイムエキデンにご参加の選手は 7 月 7 日(日)選手受付時にお渡しいたします。

### 《大会の緊急のご連絡について》

オーシャンスイムは自然の中で行うスポーツです。急な天候不良その他の事情により、大会直前でも距離短縮などの変更、または大会中止のお知らせをしなければならない場合があります。

緊急のお知らせにつきましては以下大会 facebook ページにてお知らせ致します。

ラフウォータースイム・ジャパンシリーズ facebook ページ

<https://www.facebook.com/roughwaterswimjapanseries/>

※どなたでも閲覧可能なページです。

大会の開催可否、競技内容変更についてなど。

### 《お問い合わせ先》

大会事務局：有限会社パワースポーツ

〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3

Email【[info@powersports.co.jp](mailto:info@powersports.co.jp)】 Tel【0467-84-8639】営業時間：平日 9:00～18:00

大会期間中(7月6日～7月7日)緊急連絡先Tel【080-6516-1826】



## 《連絡事項/個人種目・リレー種目・スイムエキデン》

参加賞	7月6日(土)は、OSJ湘南クラブハウスにて参加賞(サンバイザー)をお渡しします。 7月7日(日)は、材木座海岸の本部テントにてお渡しいたします。 リレーのみ、スイムエキデンのみご参加の方には、代表者にお渡しさせていただきます。 また、複数種目に出られる方も参加賞1つのお渡しとなりますのでご了承ください。
装備	ウェットスーツの着用可。お持ちの方は着用をおすすめします。 <b>膨張式緊急浮力体(レスチューブ等)の装着・使用可。</b>
スイムキャップ	選手受付時にお渡しします。スイムキャップの返却は不要です。
記録証	当日発行いたします。
保険	主催者が加入する保険は下記の内容です。別途スポーツ傷害保険を希望される方は最寄りの保険会社にお問い合わせいただき、各自でご加入ください。 <b>&lt;主催者契約の保険金額&gt;</b> <b>死亡・後遺障害 500万円・入院日額 3,000円・通院日額 2,000円&gt;</b>
海の家 利用について	更衣室、貴重品預かり、シャワーのご利用など、各々の海の家をご利用ください。 予め混雑を避けるため、ご利用をお願いする海の家を振り分けてご案内いたします。 変更は出来かねますので指定の海の家をご利用ください。(選手間での交換は可) 海の家利用券で通常価格 1,500 円のところ、特別価格 500 円でご利用いただけます。 7月6日(土)個人種目・リレー:海の家をご利用される方は、 <u>同封の海の家利用券に記載されている海の家</u> をご利用お願いいたします。 7月7日(日)スイムエキデン:大会受付にてお渡しする海の家利用券に記載されている海の家をご利用お願いいたします。 ・海の家の場所は、受付テントにてご確認ください。 ・大会開催中は OSJ 湘南クラブハウスの利用はできませんのでご了承ください。
駐車場	海浜組合駐車場(光明寺内臨時駐車場)(有料)等近隣の駐車場をご利用ください。 <b>ただし、数に限りがありますので可能な限り公共交通機関をご利用ください。</b>

## 《会場へのアクセス》

OSJ湘南クラブハウス 鎌倉市材木座 6-4-27 (参加賞受渡し場所)



徒歩の場合: JR 横須賀線鎌倉駅より、海岸橋交差点を左折、突き当りを右折、材木座バス停のすぐ近く。徒歩約 25 分。

バスの場合: 鎌倉駅より京浜急行バス新逗子行き(鎌 40 系統)で材木座バス停すぐ近く。バス乗車時間 8 分。



OSJ湘南クラブハウス

## 《大会スケジュール/個人種目・リレー種目》

日程	時間	実施内容	実施場所
7/6 (土)	6:30~8:00	選手受付&ナンバリング	鎌倉・材木座海岸
	8:15~8:45	試泳タイム	
	8:45	開会式	
	9:00~11:00	3km の部スタート(制限時間 2 時間)	
	11:00~(予定)	3km の部 表彰式	
	11:00~11:20	1.5km の部 試泳タイム	
	11:30~12:30	1.5km の部スタート(制限時間 1 時間)	
	12:30~(予定)	1.5km の部 表彰式	
	13:00~13:20	800m の部 試泳タイム	
	13:30~14:30	800m の部スタート(制限時間 1 時間)	
	※800m 終了後	リレーの部 試泳タイム	
	14:30~	リレーの部スタート	
	16:00~(予定)	800m、リレーの部 表彰式	

※スタート時刻は、レース状況により、変更となる可能性もあります。

## 《競技内容/個人種目・リレー種目》☆☆☆必ず内容を確認してください☆☆☆

選手受付	<p>■受付場所⇒鎌倉・材木座海岸</p> <p>■受付時間⇒7月6日(土)6:30~8:00</p> <p>※8時以降も随時受付していますが、1.5km、800m、リレーに参加の選手は、遅くとも各スタート1時間30分前までに選手登録&amp;ナンバリングを行ってください。</p> <p>※両腕にゼッケンNO.をマーキングします。</p> <p>※スイムキャップをお渡ししますのでレースでご使用ください。</p>
ルール	<p>・道具を使わずに3km、1.5km、800mを制限時間内に泳ぎます。ブイに掴まり休んでも構いません。</p> <p>・3kmはコースを2周回(一度陸に上がり計測します)、1.5km、800mは折り返しコースとなります。</p> <p>・リレーチームは、3名編成とし各泳者800m、計2400mを制限時間内に泳ぎます。第2泳者、第3泳者はビーチのゲートで、脱着式バンドをタッチしてスタートします。</p> <p>・手首に装着する計測バンドで行います。個人種目で複数の種目に参加される方は、1つの計測バンドで計測します。最初にお渡したバンドをそのまま次の種目でも使用します。リレーに関しましては、脱着式バンドをチームに1つお渡しします。計測バンドを紛失・破棄された場合、実費(4,000円)をご請求します。</p> <p>・リタイヤをする場合は、スイムキャップを取り、真上に上げて手を大きく左右に振り、棄権の意思を伝えてください。救助され浜に上陸した際は、必ず本部テントへお越しください。</p>
表彰	<p>★RWS 鎌倉</p> <p>個人:総合男女1位~5位/エイジ別男女1位~3位(総合表彰者を除く)</p> <p>リレー:総合1位~3位</p> <p>★キング&amp;クィーン・オブ・湘南(RWS大磯照ヶ崎とRWS鎌倉の合計タイム)</p> <p>個人:総合男女1~3位/エイジ別男女1位</p> <p>リレー:ベストチーム・オブ・湘南:1位</p>

## 《大会スケジュール/スイムエキデン・トーナメント》

日程	時間	実施内容	実施場所
7/7 (日)	6:30~8:00	選手受付&ナンバリング	鎌倉・材木座海岸
	8:00~8:15	ウェーブ抽選	
	8:15~8:30	試泳タイム	
	8:30~9:00	開会式&チーム紹介	
	9:00	第1ウェーブスタート	
	9:50(予定)	第2ウェーブスタート	
	10:40(予定)	第3ウェーブスタート	
	12:30(予定)	決勝進出予選(上位3分の1)スタート	
	13:20(予定)	順位決定戦B(中位3分の1)スタート	
	14:10(予定)	順位決定戦C(下位3分の1)スタート	
	15:00(予定)	決勝戦(予選2分の1)スタート	
	16:30(予定)	表彰式	

※スタート時刻、レース状況により、変更となる可能性もあります。

## 《競技内容/スイムエキデン・トーナメント》☆☆☆必ず内容を確認してください☆☆☆

選手受付	<p>■受付場所⇒鎌倉・材木座海岸</p> <p>■受付時間⇒7月7日(日)6:30~8:00</p> <p>※3名揃って受付にお越しください。両腕にゼッケンNO.をマーキングします。</p> <p>※スイムキャップをお渡ししますのでレースでご使用ください。</p>
ルール	<p>・男女混合3名編成(その他1名控え選手)とし、各泳者800m計2400mを制限時間内に泳ぎます。第2泳者、第3泳者はビーチのゲートでタッチしてスタートします。</p> <p>・脱着式バンドをチームに1つお渡しします。</p> <p>計測バンドを紛失・破棄された場合、実費(4,000円)をご請求します。</p> <p>・リタイヤをする場合は、スイムキャップを取り、真上に上げて手を大きく左右に振り、棄権の意思を伝えてください。</p> <p>救助され浜に上陸した際は、必ず本部テントへお越しください。</p>
ウェーブスタート	<p>参加チームを第1・第2・第3ウェーブの3つのウェーブに分けます。</p> <p>各ウェーブ分けは、受付時にチーム代表者が抽選カードをひいて決定します。</p> <p>各ウェーブの上位3分の1が決勝進出の予選に進みます。</p> <p>中位3分の1と下位3分の1は順位決定戦を行います。</p> <p>決勝進出予選では上位2分の1のチームが決勝に進みます。</p> <p>例)参加72チームの場合</p> <p>各ウェーブ24チーム参加で、1位~8位の8チームが決勝進出予選、9位~16位が順位決定戦Bへ、17位~24位が順位決定戦Cへ参戦。決勝は決勝予選で1位~12位の12チームが進出する。</p>
表彰	総合1位~3位