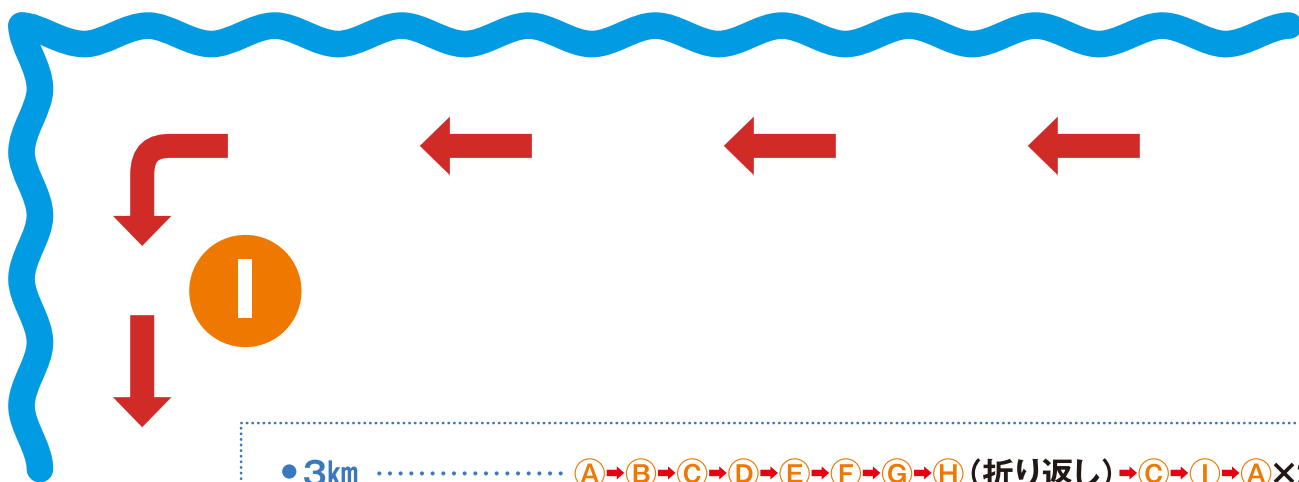
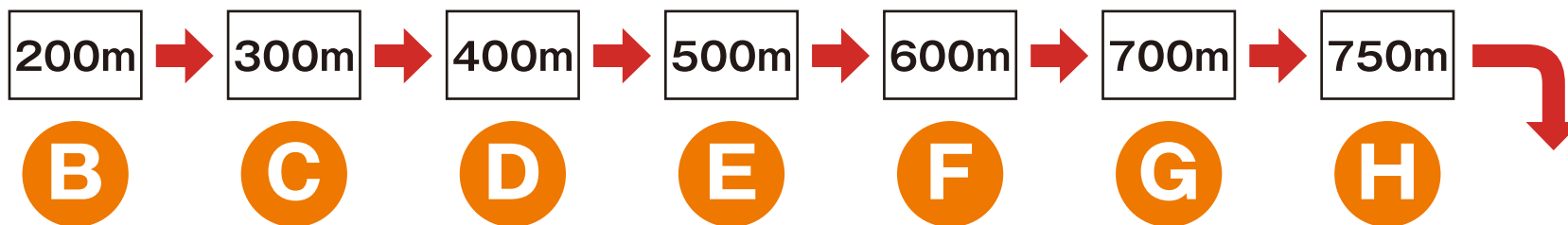




# 2023 ラフウォータースイム・ジャパンシリーズ ラフウォータースイム・イン・鎌倉



- 3km ..... A→B→C→D→E→F→G→H (折り返し) → C→I→A×2周 ※1周したら一度上陸(計測)
- 1.5km ..... A→B→C→D→E→F→G→H (折り返し) → C→I→A×1周
- 800m ..... A→B→C→D (折り返し) → C→I→A×1周
- リレー・エキデン ... A→B→C→D (折り返し) → C→I→A×1周×3名



スタート・フィニッシュ

材木座海岸

※コースは都合により変更となる場合があります。