



ラフウォータースイム・ジャパンシリーズ 2023 KING & QUEEN of SHONAN キング&クィーン・オブ・湘南

1 ラフウォータースイム・イン・大磯照ヶ崎
2023年6月24日(土) **3K 1.5K 800m**

2 ラフウォータースイム・イン・鎌倉
2023年7月8日(土) **3K 1.5K 800m**

湘南エリアにて開催されるラフウォータースイムジャパンシリーズ。
今年も2戦合計タイムで決定する「キング&クィーン・オブ・湘南」を開催！
「キング&クィーン・オブ・湘南」にチャレンジしよう！！

【部門】

キング&クィーン・オブ・湘南ロング

RWS大磯照ヶ崎3kmとRWS鎌倉3kmの合計タイムで競います。

キング&クィーン・オブ・湘南ミドル

RWS大磯照ヶ崎1.5kmとRWS鎌倉1.5kmの合計タイムで競います。

キング&クィーン・オブ・湘南ショート

RWS大磯照ヶ崎800mとRWS鎌倉800kmの合計タイムで競います。

ベストチーム・オブ・湘南

RWS大磯照ヶ崎リレーとRWS鎌倉リレーの合計タイムで競います。
2戦とも同じメンバーで構成されていること。

【参加方法】

それぞれの大会にエントリーされた時点で自動エントリーとなります。

【表彰】

キング&クィーン・オブ・湘南ロング/ミドル/ショート
総合男女1～3位/エイジ別1位（総合表彰者を除く）

ベストチーム・オブ・湘南
1位

※表彰はRWS鎌倉の表彰式にて行います。