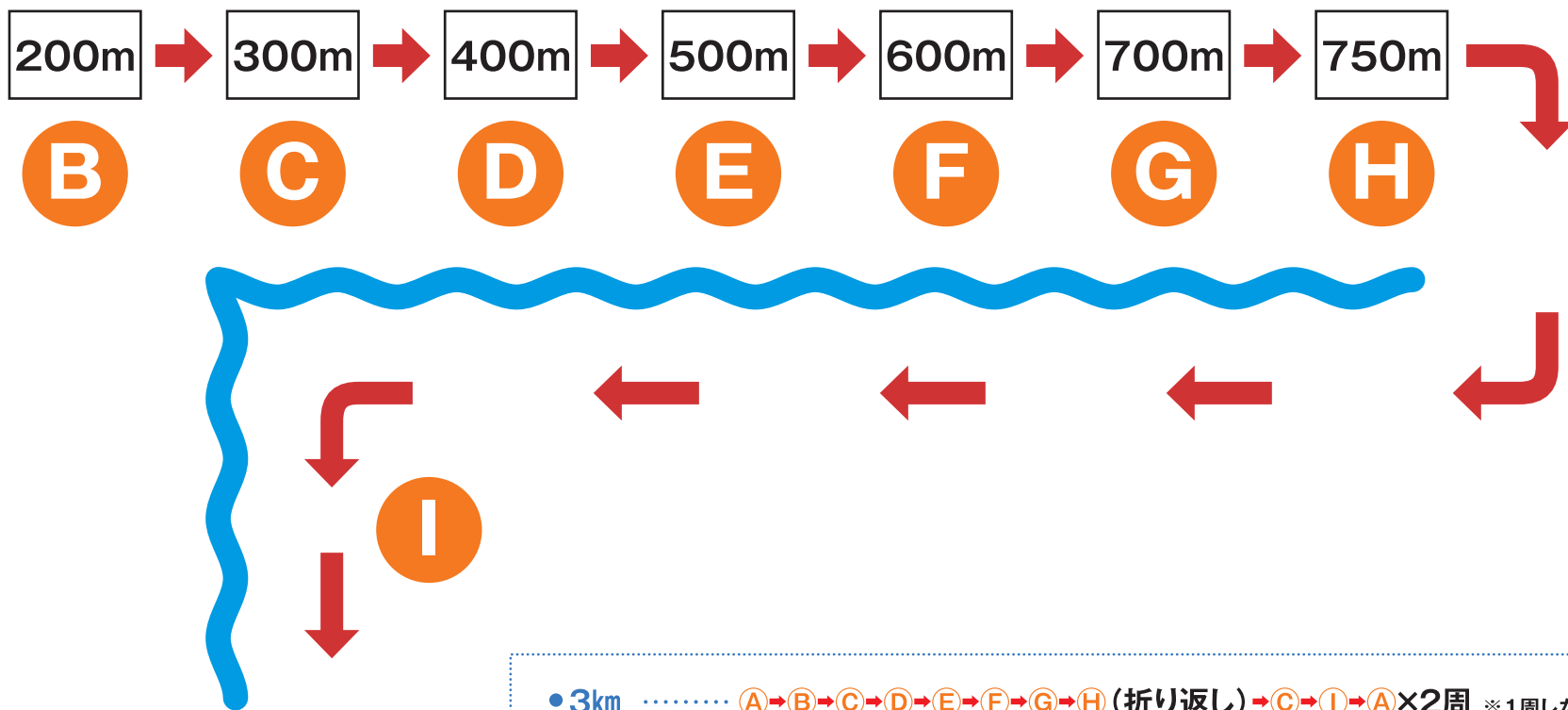




# 2023 ラフウォータースイム・ジャパンシリーズ ラフウォータースイム・イン・大磯照ヶ崎



- 3km ..... A→B→C→D→E→F→G→H (折り返し) → C→I→A × 2周 ※ 1周したら一度上陸(計測)
- 1.5km ..... A→B→C→D→E→F→G→H (折り返し) → C→I→A × 1周
- 800m ..... A→B→C→D (折り返し) → C→I→A × 1周
- リレー ..... A→B→C→D (折り返し) → C→I→A × 1周 × 3名

スタート・フィニッシュ

照ヶ崎海岸

※コースは都合により変更となる場合があります。