



OSJ八ヶ岳スーパートレイル 100 キロ部門

[大会ご参加のご案内]

「OSJ八ヶ岳スーパートレイル 100 マイルレース」にお申し込みをいただきありがとうございます。大会開催までもなりましたが、レースに向けての調整は万全でしょうか。大会の参加案内をお送りいたします。八ヶ岳山麓の大自然を思う存分満喫してください。

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。受付では必ず封筒を持参してください。

* 駐車場使用等に関する事前アンケートを実施いたします。ページ3の URL へアクセスして回答をお願いいたします。同封の装備等に関するアンケートは当日受付でスタッフにお渡しください。

■開催場所

- ・茅野市市民会館 選手受付、協賛社ブース出展、競技説明会会場
- ・清里サンメドウズスキー場 100kmスタート地点、開会式、荷物預かり場所、駐車場有
- ・蓼科湖プール平 全種目ゴール地点、協賛社ブース出展、選手休憩スペース(仮眠所)、駐車場有

■大会スケジュール

9月6日(金)

選手受付 お渡しする物 チップ付きゼッケン、 荷物預け袋2枚(デポジット用・ゴール用) 参加賞など	10:00~16:00	JR 茅野駅 茅野市民館
競技説明会 (3種目共通)	15:00~16:00	茅野市民館

9月7日(土)・8日(日)

荷物預かり(ゴール用・デポジット用※) 装備品チェック (2L水・ホイッスル・雨具・ライト等) 最終出走確認	6:30~7:30	清里サンメドウズスキー場 (スタート地点)
開会式(挨拶・有力選手紹介)	7:45~	
100キロ競技スタート	8:00	
100キロ 第一関門制限時間 *デポジットバック受取箇所	14:00(スタート後6時間)	松原湖(約33キロ) 松原湖公民館
100キロ 第二関門制限時間	翌0:00(スタート後16時間)	白樺湖(約86km地点)
100キロ 最終フィニッシュ *表彰式	翌3:00(スタート後19時間) 9:00 * 完走状況に応じ時刻変更あり	蓼科湖プール平 (約96キロ)

※ スタートではフィニッシュ地点へ搬送する荷物(ゴール用)と松原湖(約33キロ地点)搬送する荷物(デポジット用)をお預かりします。松原湖へ搬送する荷物(シューズ、補給食など)の大きさは、受付で配布するポリショルダーバッグ(50cm×40cm)に入るお荷物に限らせていただきます。

■駐車場について

お車でお越しの方は、清里サンメドウズスキー場に駐車場をご用意しておりますので誘導員の指示に従いご駐車下さい。

■送迎バスについて

9月7日・8日	蓼科湖→清里サンメドウズスキー場	19:00～4:30 まで順次運行 ※大会 WEB サイトに時刻表があります。
9月8日	蓼科湖→茅野駅へ	調整中 ※確定後に大会 WEB サイトに UP します。

■競技方法・および諸注意

- (1) 定められた山岳コースのタイムレース方式とします(所要時間の少ないものから順位を決定します)。
- (2) レースは途中2か所の関門に制限時間を設け、これを越えた選手はレースを中止し役員の指示に従い下山してください(関門は別紙スケジュールの通りです)。各関門からは車でフィニッシュ地点まで搬送いたします。
- (3) レースの各関門を制限時間以内に通過後、ゴール制限は100キロがスタート後19時間(9月8日3:00)、関門**2か所** エイドステーションは**3か所**を予定しています。
[場所によって内容は異なります。数に限りがありますのでご了承下さい]
- 関門の2か所 水、パワーバー、チョコレート、バナナ、温かい飲み物、地元のおもてなし など。
- エイドステーション3ヶ所 水のみ
- 関門・フィニッシュでは近隣の建物を借り、また、数に限りはありますが毛布をご用意し仮眠等が取れるにしております
- (4) レース参加者は、**2L 以上の飲料**、**レインウェア**(防水性があり防寒にもなるもの)、**行動食**、**携帯用コップ**(自然保護・ゴミ削減のためエイド・関門での紙コップの用意はありません)、**ライト及び予備電池**、**ホイッスル**、**熊鈴**、**サバイバルブランケット**、**救急セット(絆創膏、ガーゼ、消毒薬など)**、緊急用に携帯電話を携帯してください。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。
※そのほかの推奨装備品:手袋・帽子・防寒着など
- (5) ストック及び杖等の使用は可能です
- (6) レースに使用する装備(予備のシューズ・ウェア・補給食等)を松原湖エイドに用意することができます。当日の朝 6:30 より荷物預かりでお預かりします。荷物の大きさは、受付で配布するポリショルダーバッグ(50cm×40cm)に限らせていただきます。
- *ゴール地点へ搬送する荷物と混同しないようご注意ください。**
- (7) コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。
- (8) 各エイドステーション・関門ではアシスタントポイントエリア(家族・友人の食糧サポートを行えるポイント)を用意いたしますので家族・友人とともにご参加ください。
- (9) 失格事項
 1. ゴミをレース中に放棄した選手
 2. 条件を偽って参加した選手
 3. 競技方法・および諸注意に背いたり、役員の指示に従わなかった選手
 4. 規定の時間を越えて関門に到着した選手および最終制限時間を越えた選手
 5. ゼッケン・計測用具を着用しなかった選手
 6. 必要装備を携帯しなかった選手
 7. 不正行為があった選手

※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。
- (10) ゴミは各自で持ち帰ってください。
- (11) 55歳以上の方は必ず健康診断を受けて下さい。
- (12) 当日は必ず健康保険証を持参してください。
- (13) レース途中天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
- (14) レース中の事故では、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任を負いません。各自十分ご注意下さい。
- (15) 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中止させる事があります。
- (16) 競技以外の荷物は役員の指示に従い所定の場所をご利用下さい。ただし、貴重品は各自管理して下さい。
- (17) 記録計測は計測チップを使用します。チップの紛失・未返却の際には実費をご請求致しますのでご注意下さい。

■表彰対象 総合男女1位～5位 総合を除くエイジ別男女1～3位

■リザルト 後日大会 WEB サイトへ掲載いたします。

■記録証 ゴール後にお渡し予定です。おとり忘れにご注意ください。

