



OSJ八ヶ岳スーパートレイル 60 キロ部門

[大会ご参加のご案内]

「OSJ八ヶ岳スーパートレイル 100 マイルレース」にお申し込みをいただきありがとうございます。大会開催までまもなくとなりましたが、レースに向けての調整は万全でしょうか。大会の参加案内をお送りいたします。八ヶ岳山麓の大自然を思う存分満喫してください。

封筒に記載の No.があなたのゼッケン No.になります。受付では必ず封筒を持参してください。

* 駐車場使用等に関する事前アンケートを実施いたします。ページ3の URL へアクセスして回答をお願いいたします。同封の装備等に関するアンケートは当日受付でスタッフにお渡しください。

■開催場所

- ・茅野市市民会館 選手受付、協賛社ブース出展、競技説明会会場
- ・松原湖観光案内所 60kmスタート地点、開会式、荷物預かり場所、駐車場有
- ・蓼科湖プール平 全種目ゴール地点、協賛社ブース出展、選手休憩スペース(仮眠所)、駐車場有

■大会スケジュール

9月6日(金)

選手受付	アンケートを提出下さい	10:00～16:00	JR 茅野駅 茅野市市民館
お渡しする物	チップ付きゼッケン、 荷物預け袋(ゴール用) 参加賞など		
競技説明	(3種目共通)	15:00～16:00	

9月7日(土)

荷物預かり(ゴール用)	9:00～9:30	松原湖観光案内所前 (スタート地点)
最終出走確認		
開会式(挨拶・有力選手紹介)	9:45～	
60 キロ競技スタート	10:00	
60 キロ 第一関門制限時間	18:00(スタート後8時間) * 16:00 以降はライトチェックを行います	白樺湖すずらの湯 (約 53km地点)
60 キロ 最終フィニッシュ	22:00(スタート後 12 時間)	蓼科湖プール平 (約 64 キロ)
* 表彰式	翌 10:00 * 完走状況に応じ時刻変更あり	

■駐車場について

お車でお越しの方は、松原湖観光案内所近辺に駐車場をご用意しておりますので誘導員の指示に従いご駐車下さい。

■送迎バスについて

9月7日(土)	蓼科湖→松原湖	15:30～21:00 まで運行 ※大会 WEB サイトに時刻表があります。
9月8日(日)	蓼科湖→茅野駅	調整中 ※確定後に大会 WEB サイトに UP します。

■競技方法・および諸注意

- (1) 定められた山岳コースのタイムレース方式とします(所要時間の少ないものから順位を決定します)。
 - (2) レースは途中1か所の関門に制限時間を設け、これを越えた選手はレースを中止し役員の指示に従い下山してください(関門は別紙スケジュールの通りです)。各関門からは車でフィニッシュ地点まで搬送いたします。
 - (3) レースの各関門を制限時間以内に通過後、ゴール制限は60キロがスタート後12時間(9月7日22:00)、**関門1か所** エイドステーションは**2か所**を予定しています。
[場所によって内容は異なります。数に限りがありますのでご了承下さい]
 - 関門の1か所 水、パワーバー、チョコレート、バナナ、温かい飲み物、地元のおもてなし など。
 - エイドステーション2ヶ所 水のみ
 - 関門・フィニッシュでは近隣の建物を借り、また、数に限りはありますが毛布をご用意し仮眠等が取れるにしております
- レース参加者は、**2L 以上の飲料、レインウェア**(防水性があり防寒にもなるもの)、**行動食、携帯用コップ**(自然保護・ゴミ削減のためエイド・関門での紙コップの用意はありません)、**ライト及び予備電池、ホイッスル、熊鈴、サバイバルブランケット、救急セット(絆創膏、ガーゼ、消毒薬など)、緊急用に携帯電話**を携帯してください。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。
- ※そのほかの推奨装備品:手袋・帽子・防寒着など
- (4) ストック及び杖等の使用可能です。
 - (5) ゴールへ荷物を搬送する方は選手受付時にお渡しする袋にゴールへ搬送する荷物を入れてスタート前にお渡し下さい。
 - (6) コースのポイントには矢印表示等を設置してあります。
 - (7) 各エイドステーション・関門ではアシスタントポイントエリア(家族・友人の食糧サポートを行えるポイント)を用意いたしますので家族・友人とともにご参加ください。
 - (9) 失格事項
 1. ゴミをレース中に放棄した選手
 2. 条件を偽って参加した選手
 3. 競技方法・および諸注意に背いたり、役員の指示に従わなかった選手
 4. 規定の時間を越えて関門に到着した選手および最終制限時間を越えた選手
 5. ゼッケン・計測用具を着用しなかった選手
 6. 必要装備を携帯しなかった選手
 7. 不正行為があった選手

※実行委員会が全ての事項を監視することは不可能なので、参加選手がマーシャルとなり、失格事項に値する選手の申告制度を適用します。
 - (10) ゴミは各自で持ち帰ってください。
 - (11) 55歳以上の方は必ず健康診断を受けて下さい。
 - (12) 当日は必ず健康保険証を持参してください。
 - (13) レース途中天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
 - (14) レース中の事故では、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任を負いません。各自十分ご注意下さい。
 - (15) 競技続行が不可能と判断された選手は、役員が競技を中止させる事があります。
 - (16) 競技以外の荷物は役員の指示に従い所定の場所をご利用下さい。ただし、貴重品は各自管理して下さい。
 - (17) 記録計測は計測チップを使用します。チップの紛失・未返却の際には実費をご請求致しますのでご注意下さい。

■表彰対象 総合男女1位～5位 エイジ別男女1～3位

■リザルト 後日大会 WEB サイトへ掲載いたします。

■記録証 ゴール後にお渡しいたします。おとり忘れにご注意ください。

■宿泊場所のお問い合わせ JTB 中部 松本支店 担当:滝川までご確認ください

TEL:0263-35-3315 FAX:0263-35-9976 E-mail:m_takigawa107@cub.jtb.jp

■交通のご案内

9月6日受付・競技説明・EXPO会場:茅野市民館

〒391-0002 長野県茅野市塚原一丁目1番1号

Tel:0266-82-8222

■JR 中央本線・茅野駅下車、東口隣接

■中央自動車道・諏訪 IC より車で約 12 分



スタート会場:松原湖観光案内所前

お車でお越しの方へ

■新宿方面(中央高速)より

須玉 I.C → 国道 141 号(清里・野辺山経由)43Km → 松原湖

長坂 I.C → 清里高原有料道路 → 国道 141 号(野辺山経由)38Km → 松原湖

■練馬方面(関越道～上信越道)より

佐久 I.C → 国道 141 号(臼田経由)35Km → 松原湖

■長野県内近隣より

国道 141 号「松原湖入口」信号より 2Km

■関西・中京方面より

中央高速 → 長坂 I.C → 清里高原有料道路 → 国道 141 号<野辺山経由>38Km → 松原湖

公共機関(電車・バス)でお越しの方へ

■東京・上野方面より

長野新幹線(1 時間 15 分) → 佐久平駅 → 小海線(45 分) → 小海駅

■新宿より

中央線(2 時間) → 小淵沢駅 → 小海線(1 時間) → 小海駅

■名古屋より

中央西線(2 時間) 塩尻駅 → 中央東海(40 分) 小淵沢駅 → 小海線(1 時間) → 小海駅

●小海駅からタクシーで 10 分、または町営バスで約 15 分 松原湖下車すぐ

■事前アンケートのお願い

2013 年 8 月 27 日までに下記の URL からアンケートに回答ください。アンケート回答状況によりバスの増便・駐車場情報のアナウンス等をホームページ・facebook を通して行いますので回答にご協力ください。

アンケート URL: <https://ssl.form-mailer.jp/fms/1e57a453258101>

(パソコン・スマートフォン・携帯対応) 右記 QR コードからもアクセスできます。



↑ QR コード

■ 事前情報について

大会 WEB サイト・パワースポーツの facebook ページにて事前情報を随時更新していますのでご覧下さい。

■ お問い合わせ 大会事務局:有限会社パワースポーツ

大会期間中の緊急連絡先 080-6516-1826

〒248-0022 神奈川県鎌倉市常盤 628-3 TEL0467-84-8639 FAX0467-84-8640

Email: info@powersports.co.jp URL: www.powersports.co.jp